

Vorwort	6	4 Hilfsmittel	26
Dr. Ewald Isenbügel		Je weniger – desto freier	26
Einleitung	8	Übungsplatz	26
Persönlicher Rückblick auf 20 Jahre als Trainer für Freiheitsdressur und Zirkuslektionen	8	Ausrüstung	27
1 Freiarbeit und zirkensische Lektionen	10	Stimme	29
Vertrauen ist die Basis der Freiheitsdressur	10	Belohnungswürfel	30
Geschichte	10	5 Trainingseinheiten	32
Philosophie	12	Freiheitsdressur allein reicht nicht	32
Positive Aspekte	15	6 Vorübungen für die Zirkensik	34
2 Anforderungen an die Menschen	18	Aufmerksamkeit und Kommunikation fördern	34
Ruhe, Entschlossenheit und Konzentration sind gefragt	18	Die Gerte als verlängerter Arm	34
Trainer	18	Beine heben	35
Hilfsperson	19	Seitliche Gymnastizierung	38
3 Anforderungen an das Pferd	20	Aufmerksamkeit unter erschweren Bedingungen	39
Cool muss es werden	20	Führen und freies Führen	42
Rasse	20	Vorbereitungen	42
Charakter	20	Führen und Anhalten am Strick	42
Größe	20	Rückwärtsrichten	45
Alter	21	Tempo verändern	46
Gesundheit	21	Freies Führen	48
Ausbildung	22	7 Zirkensische Lektionen	50
Haltung	23	Einführung	50

8	Bergziege	52	13	Plié	114
	Kräftigung und Balance	52		Morgengymnastik	114
	Grundsätzliches	52		Grundsätzliches	114
	Vorbereitung	53		Vorbereitung	114
	Aufbau	53		Aufbau	115
9	Kompliment	60	14	Vorführungen	120
	Eleganter Abschluss	60		Das „Wie“ ist eine	
	Grundsätzliches	60		Überlegung wert	120
	Vorbereitung	61	15	Weiterführende Übungen	122
	Aufbau	61		Es gibt kein Ende	122
10	Knien	82			
	Das ist der Weg zum Liegen	82			
	Grundsätzliches	82			
	Vorbereitung	83			
	Aufbau	83			
11	Liegen	90			
	Das Vertrauen ist perfekt	90			
	Grundsätzliches	90			
	Vorbereitung	91			
	Aufbau	92			
12	Sitzen	106	16	Schlusswort	124
	Das Pferd präsentiert sich witzig	106		Wichtige Grundsätze	124
	Grundsätzliches	106		Meine Biografie	125
	Vorbereitung	107		Meine Pferde	126
	Aufbau	108		Widmung	127
				Dank	127