

Inhaltsverzeichnis

Teil I Einführung	1
Gesundheitsförderung bei der Arbeit – Wo stehen wir und wohin soll die Reise gehen?	3
Alexandra Michel und Annekatrin Hoppe	
Teil II Personenbezogene Interventionen	9
Stress- und Zeitmanagement Interventionen	11
Eva Bamberg und Grit Tanner	
Interventionen zur Förderung von Erholung, Entspannung und Achtsamkeit	25
Verena C. Haun und Annika Nübold	
Positive Interventionen im Arbeitskontext: Positives Denken, positive kognitive Umbewertung, Genießen und Dankbarkeit	43
Annekatrin Hoppe und Alexandra Michel	
Boundary Management Interventionen zur Förderung der Life-Balance	57
Simone Brandstädter und Nadine Seiferling	
Interventionen zur Förderung von Selbstwirksamkeit, Selbstregulation und Emotionsregulation	71
Sarah Elena Althammer und Alexandra Michel	
Interventionen zur Förderung von Resilienz im Arbeitskontext	85
Roman Soucek, Christian Schlett und Nina Pauls	
Ansätze zur Förderung gesunder Ernährung und Bewegung	101
Sonia Lippke und Elise-Marie Dilger	
Gestaltung von Interventionen für ältere Beschäftigte und Gestaltung des Übergangs in den Ruhestand	121
Nadine Seiferling und Alexandra Michel	

Interventionen zur beruflichen Wiedereingliederung und Erhaltung der Arbeitsfähigkeit: Betriebliche Angebote und Rehabilitationsbehandlung	135
Beate Muschalla und Eva Rothermund	
Teil III Bedingungsbezogene Interventionen	147
Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung im Arbeitskontext und nachfolgende Maßnahmen	149
Karlheinz Sonntag und Elisa Feldmann	
Job Crafting	165
Jan Dettmers und Ekaterina Uganova	
Replace „I“ with „we“ and „illness“ becomes „wellness“ – Wie gemeinsame soziale Identität das Wohlbefinden steigern kann	181
Antonia J. Kaluza, Nina M. Junker und Rolf van Dick	
Coaching und Teamentwicklung	195
Simone Kauffeld, Nora Gosch und Eva-Maria Schulte	
Gesundheitsförderliche Führungskompetenz entwickeln	213
Annika Krick, Ines Wunderlich und Jörg Felfe	
Gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeitsaufgaben und Arbeitssystemen	233
Antje Ducki und Wolfgang Kötter	
Gestaltung physischer Umgebungs faktoren und Ergonomie	251
Monique Janneck und Anna Steidle	
Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit	267
Marlen Cosmar und Hans-Martin Prüße	
Arbeitszeitgestaltung	285
Anne Marit Wöhrmann, Corinna Brauner und Alexandra Michel	
Gesundheitsförderliche Gestaltung organisationaler Veränderungen	301
Ralf Stegmaier	
Teil IV Design von Interventionen und Evaluationsmethodik	315
Betriebliches Gesundheitsmanagement	317
Simone Kauffeld, Antje Müller und Eva-Maria Schulte	
Förderliche Bedingungen und Faktoren für die Implementierung betrieblicher Interventionen und deren Nachhaltigkeit	335
Ulrike Rösler	

Digitale Interventionen in der betrieblichen Gesundheitsförderung	351
Annekatrin Hoppe, Malte Roswag und Dirk Lehr		
Interventionsdesign, Evaluationsverfahren und Wirksamkeit von Interventionen	371
Dorota Reis und Laurenz L. Meier		
Stichwortverzeichnis	383