

INHALT

5	Vorwort: Lasst uns feiern!
6	Unsere Geschichte: Wie ein Abendessen die Zukunft veränderte
8	Unsere Küche: Feinster Gemüse-Rock 'n' Roll
10	Wie wir kochen, was wir lieben
12	Besondere Hinweise
14	Frühling feiern: Rezepte
60	Menüvorschläge im Frühling
62	Sommer feiern: Rezepte
112	Menüvorschläge im Sommer
114	Herbst feiern: Rezepte
170	Menüvorschläge im Herbst
172	Winter feiern: Rezepte
232	Menüvorschläge im Winter
234	Register
240	Impressum