

INHALT

Vorwort.....	9
Wie geht es der Erde?.....	10
AGENDA 2023.....	11
Was versteht man unter Nachhaltigkeit?	12
Nachhaltigkeit ganzheitlich	13
Nachhaltigkeitsstrategien	14

MENSCHEN

Ziel 1: Keine Armut.....	16
DIY: Verschenke-Kiste.....	18
Ziel 2: Kein Hunger.....	20
REZEPT: Hermann geht auf Reise!	22
WISSEN: Einkaufen	24
Ziel 3: Gesundheit und Wohlergehen	26
REZEPT: Hagenbuttentee.....	28
DIY: Flaschen-Tasche.....	30
Kunterbunte Trostpflaster	32
Ziel 4: Hochwertige Bildung	34
DIY: Konzentration. Bälle selber machen	36
Ziel 5: Geschlechtergleichheit.....	38

CHALLENGE: Jungen sind anders, Mädchen auch	40
Affirmation – Der Glaube an dich selbst	42

PLANET

Ziel 6: Sauberes Wasser und Sanitär-Einrichtungen	44
EXPERIMENT: Wasser filtern	46
Ziel 12: Nachhaltige/r Konsum und Produktion	48
CHALLENGE: Die dunkle Stunde.....	50
DIY: Kerzen selber machen	52
DIY: Bunte und nachhaltige Servietten	54
Ziel 13: Maßnahmen zum Klimaschutz.....	56
EXPERIMENT: Polareis	58
EXPERIMENT: Küsten sind in Gefahr.....	60
Ziel 14: Leben unter Wasser.....	62
DIY: Müllgreifer.....	64
Ziel 15: Leben an Land.....	66
DIY: Futterstation.....	68
DIY: Weltretter Saatpapier	70
EXPERIMENT: Pflanzenretter.....	72
WISSEN: Tierwohl.....	74

WOHLSTAND

Ziel 7: Bezahlbare und saubere Energie	76
EXPERIMENT: Sonnenkraft	78
EXPERIMENT: Windkraft	80
Ziel 8: Menschenwürdige Arbeit und Wirtschaftswachstum	82
CHALLENGE: Fair Trade	84
Ziel 9: Industrie, Innovation und Infrastruktur	86
EXPERIMENT: CO ₂ sichtbar machen	88
REZEPT: Butter	90
Ziel 10: Weniger Ungleichheiten	92
CHALLENGE: Was ist gerecht?	94
Ziel 11: Nachhaltige Städte und Gemeinden	96
DIY: Straßenmalfarbe	98
WISSEN: Baumpate werden!	100

FRIEDE

Ziel 16: Frieden, Gerechtigkeit und starke Institutionen	102
DIY: Friedenstaube	104
DIY: Peace-Anhänger	106
WISSEN: Friede beginnt bei uns	108

PARTNERSCHAFT

Ziel 17: Partnerschaften zur Erreichung der Ziele	110
DIY: Freundschaftsarmband	112

VORLAGEN

Noch nicht genug? - Linksammlung	118
Autorin + Impressum	124
Danke	125