

Inhalt

Vorwort	10
1. Die kleine Pilzkunde	12
1.1 Was genau sind eigentlich Pilze?	12
1.2 Geschichte der Pilze	14
1.3 Nährwerte: Warum Speisepilze so wertvoll sind	16
1.4 Heil- und Vitalpilze: Behandlung von Erkrankungen	18
2. Pilze selbst sammeln	22
2.1 Pilze erkennen und unterscheiden	22
2.2 Standort: Wo muss ich suchen?	26
2.3 Jahreszeit und Witterung	29
2.4 Klimawandel: Die Pilzsaison verändert sich	30
2.5 Sammelkalender: Wann kann ich mit welchen Pilzen rechnen?	32
2.6 Richtig sammeln	34
2.6.1 ... in Wald und Wiesen	34
2.6.2 Einkaufen beim Händler und im Supermarkt.	39
2.6.3 Zu Hause	40
2.7 Die wichtigsten Speisepilze und ihre giftigen Doppelgänger	41
2.7.1 Röhrlinge (Boletales)	43
2.7.2 Lamellenpilze: Die Ordnung der Champignonartigen (Agaricales)	69
2.7.3 Lamellenpilze: Die Ordnung der Dickröhrlingsartigen (Boletales)	123

2.7.4 Lamellenpilze: Täublinge und Milchlinge (Russulales)	129
2.7.5 Leisten- und Stoppelpilze (Cantharellales)	139
2.7.6 Porlinge, Baumschwämme (Polyporales) und Ohrlappenpilze (Auriculariales) ...	145
2.7.7 Korallen und Schweinsohren (Gomphales)	153
2.7.8 Stäublinge (Lycoperdon), Boviste (Bovista) und Erdsterne (Geastrales)	159
2.7.9 Stinkmorchelartige (Phallales), Morcheln (Morchella), Lorcheln (Gyromitra) und Becherlinge (Pezizales)	167
3. Kulturpilze: Pilze selbst züchten	180
3.1 Holzkulturen	181
3.2 Strohkulturen	182
3.3 Kompost- und Fertigmulturen	184
4. Pilze konservieren	186
4.1 Trocknen	186
4.2 Einfrieren	187
5. Vergiftungen, Unverträglichkeiten und ungenießbare Pilze	189
5.1 Pilzvergiftung	189
5.2 Unverträglichkeiten, Allergien und Scheinvergiftung	190
5.3 Falsche Zubereitung und verdorbene Pilze	190
5.4 Ungenießbare Pilze	191
6. Schadstoffe und Umweltprobleme	192

Rezepte – kulinarischer Genuss 194

Suppen & Eintöpfe 194

Soßen & Butter 200

Nudeln, Teiggerichte & Knödel 203

Beilagen & Zwischenmahlzeiten 213

Reis & Pilze 217

Kartoffeln & Pilze 219

Fleisch & Füllungen 221

Fisch 247

Vegetarische Pilzgerichte 249

Konservierte Pilze 258

Anhang

Rezeptregister 259

Register 260

 Register der porträtierten Pilze, deutsche Namen 269

 Register der porträtierten Pilze, lateinische Namen 269

Bildnachweis 270

Literaturverzeichnis 271