

INTRO

9-20

Das übliche Vorgeplänkel

Vorwort	<i>von Chrissie Wellington</i>	10-13
Über den Helden der Geschichte	<i>von Niclas Bock</i>	14-17
Über die Autorin		18-19
Teste dein Wissen		20

STORIES TO TELL

21-102

Kurzgeschichten über Sebi

Der Materialfetischist	22-29
Die vermeintliche Freiheit eines Triathlonprofis	30-35
Early Bird	36-39
Der Gefühlsmensch	40-45
Eine besondere Trainer- Athleten-Beziehung	46-51
<i>von Lubos Bilek</i>	
Athlet = Asket?	52-56
Von der Herausforderung, ein (guter) Supporter zu sein	57-61
Ein gutes Team	62-64
Vom Freund zum Trainer zum Freund	65-69
<i>von Philipp Seipp</i>	
Die Triathlonfamilie	70-73
Eine Freundschaft aus Respekt	74-75
<i>von Ben Hoffman</i>	
Fankultur	76-79
Fanpost	80-82
<i>von Niclas Bock</i>	
Die schöne Welt der sozialen Medien	83-84
Über Geld redet man nicht, aber...	85-93
Es ist nur mein Hobby	94-98
Aloha e komo mai i ka palekaiko	99-102

YEAR AFTER YEAR

In der Chronologie

103-259

2009

Shootingstar

121-125

2010

Sebi sieht Roth

126-139

Kindheitstraum
Profitriathlet

104-110

Sebi ist ein Freund
der klaren Worte
von Ronnie Schildknecht

Sebastian Kienle
und der BWTV
von Peter Mayerlen

111-115

140-142

2011

Das Lehrjahr

143-154

2008

Der Weg nach oben

116-120

2012

Der amerikanische Traum

155-165

Sebastians erster
großer Titel
von Thorsten Radde

161-163

	2017 Island Hopping 199-215	2019 Der Anfang vom Ende? 234-240
	2018 TEIL 1 Ein episches Abenteuer 216-222	2020 Das Seuchenjahr 241-247
2013 Happy End 166-173	2018 TEIL 2 Alarmstufe Roth 223-227	2021 Das Saisonhighlight 248-251
2014 Am Ziel der Träume 174-183	2018 TEIL 3 Wenn man kein Glück hat und dann noch Pech dazukommt 228-233	2021-2022 Nach jedem Tief kommt auch wieder ein Hoch 252-259
2015 Oben bleiben 184-191		
2016 Die Nummer zwei 192-198		

OUTRO

260-267

Was noch zu sagen bleibt

Auflösung – Teste dein Wissen	262-263
Ein guter Zweck	264
Das Team	265
Links	266
Impressum	267