

INTRO

9-20

Das übliche Vorgeplänkel

Vorwort

von Chrissie Wellington 10-13

**Über den Helden der
Geschichte**

von Niclas Bock 14-17

Über die Autorin

18-19

Teste dein Wissen

20

STORIES TO TELL

21-102

Kurzgeschichten über Sebi

Der Materialfetischist		22-29
Die vermeintliche Freiheit eines Triathlonprofis		30-35
Early Bird		36-39
Der Gefühls Mensch		40-45
Eine besondere Trainer-Athleten-Beziehung	<i>von Lubos Bilek</i>	46-51
Athlet = Asket?		52-56
Von der Herausforderung, ein (guter) Supporter zu sein		57-61
Ein gutes Team		62-64
Vom Freund zum Trainer zum Freund	<i>von Philipp Seipp</i>	65-69
Die Triathlonfamilie		70-73
Eine Freundschaft aus Respekt	<i>von Ben Hoffman</i>	74-75
Fankultur		76-79
Fanpost	<i>von Niclas Bock</i>	80-82
Die schöne Welt der sozialen Medien		83-84
Über Geld redet man nicht, aber...		85-93
Es ist nur mein Hobby		94-98
Aloha e komo mai i ka palekaiko		99-102

YEAR AFTER YEAR

In der Chronologie

103-259

2009

Shootingstar

121-125

2010

Sebi sieht Roth

126-139

Kindheitstraum
Profitriathlet

104-110

Sebi ist ein Freund
der klaren Worte
von Ronnie Schildknecht

140-142

Sebastian Kienle
und der BWTV
von Peter Mayerlen

111-115

2011

Das Lehrjahr

143-154

2008

Der Weg nach oben

116-120

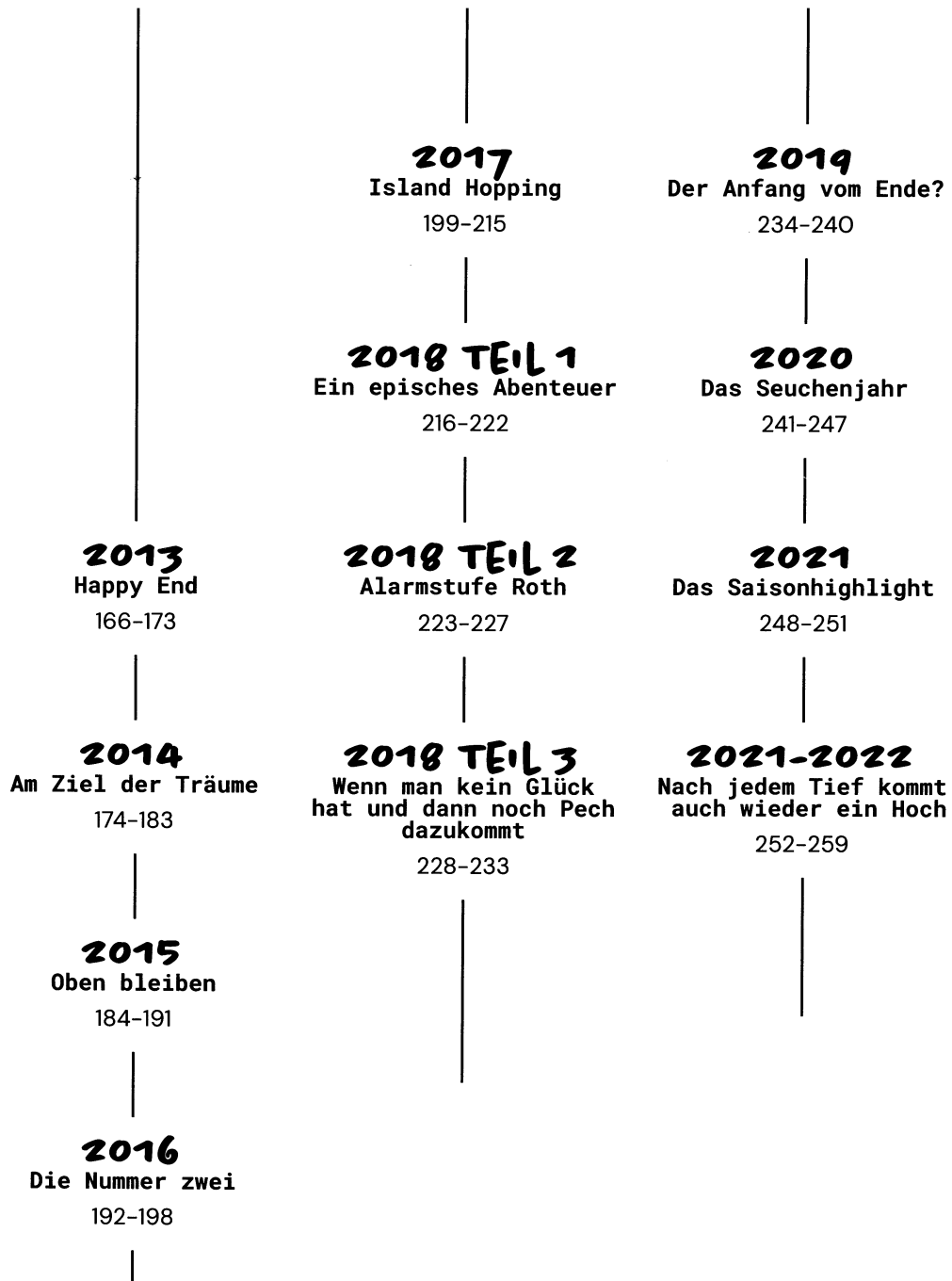
2012

Der amerikanische Traum

155-165

Sebastians erster
großer Titel
von Thorsten Radde

161-163



OUTRO

260-267

Was noch zu sagen bleibt

Auflösung – Teste
dein Wissen

262-263

Ein guter Zweck

264

Das Team

265

Links

266

Impressum

267