

Infos zum Kanufahren, zur Region und zur Lippe

Kanu & Ausrüstung, Kanu mieten, Vereinsmitgliedschaft	6
Kleine Kajak- & Canadier-Fahrschule	12
Wichtiges zum Kanuwandern auf der Lippe (<i>Verhalten auf dem Wasser, Einschränkungen in den einzelnen Lippe-Abschnitten, Schleusen, Schifffahrt</i>)	17
Blick auf die Region	21
Infos zur Tour und Handhabung des Buches, Pegel, Kilometrierung	22

15 Tagestouren auf der Lippe

Infos zur Kanutour auf der Lippe (<i>Charakter der Tour, Sehenswürdigkeiten, Weitere Aktivitäten, Karten- & Literatur-Tipps</i>)	25
Blick auf Paderborn	32
6 Tagestouren zwischen Paderborn-Sande und Hamm (<i>Ein- & Aussetzstelle, Länge und Dauer der 6 Etappen, Befahrungsregeln, Umtragestellen</i>)	34
1. Paderborn-Sande – Boke, 9 km: Seite 35; 2. Boke – Hörste, 12 km: Seite 38;	
3. Hörste – Lippstadt, 9 km: Seite 41; 4. Lippstadt – Kessler, 20 km: Seite 47;	
5. Kessler – Uentrop, 15 km: Seite 55; 6. Uentrop – Hamm: 15 km, Seite 61.	
Blick auf Lippstadt	44
Life-Projekt Lippeaue	49
Schifffahrt auf der Lippe	56
4 Tagestouren von Hamm bis Datteln (<i>Ein- & Aussetzstelle, Länge und Dauer der 4 Etappen, Befahrungsregeln, Umtragestellen</i>)	67
Verbindung: Hamm – Werne-Stockum, 8,5 km: Seite 68; 7. Werne-Stockum – Bergkamen-Rünthe, 7 km: Seite 71; 8. Bergkamen-Rünthe – Lünen-Beckinghausen, 9 km: Seite 74; 9. Beckinghausen – Lünen-Buddenburg, 7 km: Seite 77;	
10. Lünen-Buddenburg – Rauschenburg, 14,5 km: Seite 81.	
Blick auf Werne	73
5 Tagestouren von Datteln bis Wesel (<i>Ein- & Aussetzstelle, Länge und Dauer der 5 Etappen, Befahrungsregeln, Umtragestellen</i>)	84
11: Datteln – Ahsen, 7 km: Seite 85; 12: Ahsen – Flaesheim, 11 km: Seite 87;	
13: Flaesheim – Dorsten/Hervest, 21 km: Seite 89; 14: Dorsten/Hervest – Krudenburg, 23 km: Seite 93; 15: Krudenburg – Wesel, 15 km: Seite 98.	

Adressen

Übernachtung in Wassernähe	102
Kanuvermieter & Kanutouren-Veranstalter	105
Fahrradvermieter	106
Sehenswürdigkeiten	107
Tourist-Infos, Verbände & Zeitschriften	109-110

Weiteres

Der Autor, der Kartograph	111
Wichtige Binnenschifffahrtszeichen, Schallsignale	Umschlag vorne
Kartenlegende	Umschlag hinten