

Inhaltsverzeichnis

TAO, DAS EINE

1. Januar bis 28. Januar

Der Weg, der Ursprung aller Dinge
Vom Makrokosmos zum Mikrokosmos
Die Hüter der Weisheit
Kleine kosmische Gedanken

YIN, YANG UND DER MENSCH

29. Januar bis 26. Februar

Zusammenleben

Mensch, Menschheit, Menschlichkeit
Im Strom des Lebens
Das richtige Gleichgewicht

DER MITTLERE WEG

27. Februar bis 3. April

Das Schwache und das Starke einen
Gib Anleitung, aber beherrsche nicht
Mut und Güte
Die Mitte finden

LOSLASSEN

4. April bis 16. Juni

Weder an sich reißen noch zurückweisen
Weder dafür noch dagegen
Widersprüche hinnehmen
Biege dich, und du wirst ganz bleiben
Das Nicht-Handeln
Weder Sorge noch Traurigkeit
Das aus Unglück geborene Glück
Ohne Ziel alles erreichen
Die Vollkommenheit hat einen Makel
Im Herzen der Stille
Wer stirbt, ist ewig
Die Rückkehr heißt Ruhe

WEGE DER VOLLKOMMENHEIT

17. Juni bis 4. August

Das Licht kommt von innen
Durch Sanftheit erobern
Von der Unruhe zur Ruhe
Die Rückkehr zur Einfachheit
Die Gefahren von Besitz
Betrachten, ohne zu begehren
Vom Wunsch zur Freiheit

DIE KUNST, ZU LEBEN

5. August bis 1. September

Vom Stolz zur Bescheidenheit
Weder in Besitz nehmen noch zurückweisen
Lernen zu verlernen
Sein und gut sein

DIE KUNST, ZU SIEGEN

2. September bis 15. Oktober

Das Bewusstsein seiner selbst
Keine Notwendigkeit zu fliehen
Jeder Schritt ist ein Sieg
Von der Angst zum Mut
Vertrauen
Helden des Erwachens

DIE KUNST, ZU LIEBEN

16. Oktober bis 26. November

Die Disziplin der Öffnung
Traurigkeit und Zärtlichkeit
Unser Herz teilen
Die Arme öffnen und alles aufnehmen
Die reine Güte
Ein einziger Pinselstrich

GROSSE FÜLLE

27. November bis 31. Dezember

Die Leere ist unerschöpflich
Das kosmische Wesen
Die Reise feiern
Die Kunst ist Leben, das Leben ist Kunst
Es wird kein Ende geben