

## Inhaltsverzeichnis

### TAO, DAS EINE

#### **1. Januar bis 28. Januar**

Der Weg, der Ursprung aller Dinge  
Vom Makrokosmos zum Mikrokosmos  
Die Hüter der Weisheit  
Kleine kosmische Gedanken

### YIN, YANG UND DER MENSCH

#### **29. Januar bis 26. Februar**

Zusammenleben  
Mensch, Menschheit, Menschlichkeit  
Im Strom des Lebens  
Das richtige Gleichgewicht

### DER MITTLERE WEG

#### **27. Februar bis 3. April**

Das Schwache und das Starke einen  
Gib Anleitung, aber beherrsche nicht  
Mut und Güte  
Die Mitte finden

### LOSLASSEN

#### **4. April bis 16. Juni**

Weder an sich reißen noch zurückweisen  
Weder dafür noch dagegen  
Widersprüche hinnehmen  
Biege dich, und du wirst ganz bleiben  
Das Nicht-Handeln  
Weder Sorge noch Traurigkeit  
Das aus Unglück geborene Glück  
Ohne Ziel alles erreichen  
Die Vollkommenheit hat einen Makel  
Im Herzen der Stille  
Wer stirbt, ist ewig  
Die Rückkehr heißt Ruhe

## WEGE DER VOLLKOMMENHEIT

### **17. Juni bis 4. August**

Das Licht kommt von innen  
Durch Sanftheit erobern  
Von der Unruhe zur Ruhe  
Die Rückkehr zur Einfachheit  
Die Gefahren von Besitz  
Betrachten, ohne zu begehrn  
Vom Wunsch zur Freiheit

## DIE KUNST, ZU LEBEN

### **5. August bis 1. September**

Vom Stolz zur Bescheidenheit  
Weder in Besitz nehmen noch zurückweisen  
Lernen zu verlernen  
Sein und gut sein

## DIE KUNST, ZU SIEGEN

### **2. September bis 15. Oktober**

Das Bewusstsein seiner selbst  
Keine Notwendigkeit zu fliehen  
Jeder Schritt ist ein Sieg  
Von der Angst zum Mut  
Vertrauen  
Helden des Erwachens

## DIE KUNST, ZU LIEBEN

### **16. Oktober bis 26. November**

Die Disziplin der Öffnung  
Traurigkeit und Zärtlichkeit  
Unser Herz teilen  
Die Arme öffnen und alles aufnehmen  
Die reine Güte  
Ein einziger Pinselstrich

## GROSSE FÜLLE

### **27. November bis 31. Dezember**

Die Leere ist unerschöpflich  
Das kosmische Wesen  
Die Reise feiern  
Die Kunst ist Leben, das Leben ist Kunst  
Es wird kein Ende geben