

# Inhalt

<b>Einführung in die Sportverletzungen</b>	<b>6</b>	<b>Lendenwirbelsäule</b>	<b>45</b>	<b>Einschlussneuropathien</b>	<b>82</b>
Akute Verletzungen	8	Stressfrakturen	46	Rehabilitation von Ellbogen und Unterarm	84
Überlastungsverletzungen	10	Spondylolisthese	48	<b>Handgelenk und Hand</b>	<b>87</b>
Schmerz	12	Akute Radikulopathie	50	Frakturen von Handgelenk und Hand	88
Klinische Beurteilung von Verletzungen	14	Endplattenödem	52	Tendovaginitis De Quervain	90
Prinzipien der Rehabilitation	16	Rehabilitation der Lendenwirbelsäule	54	Läsion des Diskus Triangularis (TFCC)	92
<b>Kopf und Nacken</b>	<b>19</b>	<b>Schulter</b>	<b>57</b>	Karpaltunnelsyndrom (CTS)	94
Gehirnerschütterung	20	Verletzungen der Rotatorenmanschette	58	Verrenkungen von Hand und Handgelenk	96
Mechanische Nackenschmerzen	22	Verletzung des Schultereckgelenks	60	Zerrungen	98
Torticollis	24	Subacromiales Impingement	62	Rehabilitation von Hand und Handgelenk	100
Verletzungen der Zervikalnerven	26	Schulterinstabilität	64	<b>Hüfte, Leiste und Becken</b>	<b>103</b>
Rehabilitation von Kopf und Nacken	28	Labrumverletzung	66	Hüftimpingement	104
<b>Brustwirbelsäule und Brust</b>	<b>31</b>	Verletzung des langen Bizepskopfs	68	Labralriss	106
Verletzungen von Kostotransversal- und Kostovertebralgelenken	32	Schulterrehabilitation	70	Riss des Ligamentum teres	108
Sternoklavikuläre Luxation und Costochondritis	34	<b>Ellbogen und Unterarm</b>	<b>73</b>	Leistenschmerzen	110
Morbus Scheuermann	36	Laterale und mediale Ellbogen-tendopathie (LET und MET)	74	Adduktorenschmerzen	112
Thorakales Outlet-Syndrom	38	Bursitis olecrani	76	Schambeinschmerzen	114
Rippenverletzungen	40	Impingement des hinteren Ellbogens	78	Iliopsoasschmerzen	116
Rehabilitation von Brustwirbelsäule und Brust	42	Frakturen von Ellbogen und Unterarm	80	Altersabhängige Beeinträchtigungen	118

Rehabilitation von Hüfte, Leiste und Becken	120	Knie	145	Knöchelverstauchungen	176
<b>Gesäß und Oberschenkel</b>	<b>123</b>	Meniskusriss	146	Lisfranc-Verletzungen	178
Proximale Hamstring- Tendopathie (PHT)	124	Läsion des vorderen Kreuz- bands	148	Plantarfasziopathie	180
Gluteal-Tendopathie	126	Andere Bänderverletzungen	150	Metatarsalfrakturen	182
Piriformis-Syndrom und Dysfunktion des Iliosakral- gelenks (ISG)	128	Patellaluxation	152	Morton Neurom	184
Nervenschmerzen	130	Verletzung des Gelenkknorpels	154	Unterschenkel-, Knöchel- und Fußrehabilitation	186
Avulsionsfraktur des Tuber ischadicum	132	Arthrose	156		
Muskelzerrung	134	Anteriore Knieschmerzen	158	Glossar	188
Zerrung der vorderen Oberschenkelmuskeln	136	Posteriore Knieschmerzen	160	Register	190
Hamstring-Zerrungen	138	Knierehabilitation	162	Autoren der Beiträge	192
Muskelzerrung – komplette Ruptur	140	<b>Unterschenkel, Knöchel und Fuß</b>	<b>165</b>		
Rehabilitation von Gesäß und Oberschenkel	142	Mediales Tibia-Stress- Syndrom (MTSS)	166		
		Stressfrakturen	168		
		Kompartmentsyndrom	170		
		Wadenmuskelzerrungen	172		
		Achillessehnentendopathie	174		