

Inhalt

| | | | | | |
|---|-----------|--|-----------|--|------------|
| Einführung in die Sportverletzungen | 6 | Lendenwirbelsäule | 45 | Einschlussneuropathien | 82 |
| Akute Verletzungen | 8 | Stressfrakturen | 46 | Rehabilitation von Ellbogen und Unterarm | 84 |
| Überlastungsverletzungen | 10 | Spondylolisthese | 48 | | |
| Schmerz | 12 | Akute Radikulopathie | 50 | Handgelenk und Hand | 87 |
| Klinische Beurteilung von Verletzungen | 14 | Endplattenödem | 52 | Frakturen von Handgelenk und Hand | 88 |
| Prinzipien der Rehabilitation | 16 | Rehabilitation der Lendenwirbelsäule | 54 | Tendovaginitis De Quervain | 90 |
| Kopf und Nacken | 19 | Schulter | 57 | Läsion des Diskus Triangularis (TFCC) | 92 |
| Gehirnerschütterung | 20 | Verletzungen der Rotatorenmanschette | 58 | Karpaltunnelsyndrom (CTS) | 94 |
| Mechanische Nackenschmerzen | 22 | Verletzung des Schultereckgelenks | 60 | Verrenkungen von Hand und Handgelenk | 96 |
| Torticollis | 24 | Subacromiales Impingement | 62 | Zerrungen | 98 |
| Verletzungen der Zervikalnerven | 26 | Schulterinstabilität | 64 | Rehabilitation von Hand und Handgelenk | 100 |
| Rehabilitation von Kopf und Nacken | 28 | Labrumverletzung | 66 | | |
| Brustwirbelsäule und Brust | 31 | Verletzung des langen Bizepskopfs | 68 | Hüfte, Leiste und Becken | 103 |
| Verletzungen von Kostotransversal- und Kostovertebralgelenken | 32 | Schulterrehabilitation | 70 | Hüftimpingement | 104 |
| Sternoklavikuläre Luxation und Costochondritis | 34 | Ellbogen und Unterarm | 73 | Labralriss | 106 |
| Morbus Scheuermann | 36 | Laterale und mediale Ellbogentendopathie (LET und MET) | 74 | Riss des Ligamentum teres | 108 |
| Thorakales Outlet-Syndrom | 38 | Bursitis olecrani | 76 | Leistenschmerzen | 110 |
| Rippenverletzungen | 40 | Impingement des hinteren Ellbogens | 78 | Adduktorenschmerzen | 112 |
| Rehabilitation von Brustwirbelsäule und Brust | 42 | Frakturen von Ellbogen und Unterarm | 80 | Schambeinschmerzen | 114 |
| | | | | Iliopsoasschmerzen | 116 |
| | | | | Altersabhängige Beeinträchtigungen | 118 |

| | | | | | |
|---|------------|---|------------|---|------------|
| Rehabilitation von Hüfte, Leiste und Becken | 120 | Knie | 145 | Knöchelverstauchungen | 176 |
| | | Meniskusriss | 146 | Lisfranc-Verletzungen | 178 |
| Gesäß und Oberschenkel | 123 | Läsion des vorderen Kreuz- bands | 148 | Plantarfasziopathie | 180 |
| Proximale Hamstring- Tendopathie (PHT) | 124 | Andere Bänderverletzungen | 150 | Metatarsalfrakturen | 182 |
| Gluteal-Tendopathie | 126 | Patellaluxation | 152 | Morton Neurom | 184 |
| Piriformis-Syndrom und Dysfunktion des Iliosakral- gelenks (ISG) | 128 | Verletzung des Gelenkknorpels | 154 | Unterschenkel-, Knöchel- und Fußrehabilitation | 186 |
| | | Arthrose | 156 | | |
| | | Anteriore Kniestechmerzen | 158 | Glossar | 188 |
| Nervenschmerzen | 130 | Posteriore Kniestechmerzen | 160 | Register | 190 |
| Avulsionsfraktur des Tuber ischadicum | 132 | Knierehabilitation | 162 | Autoren der Beiträge | 192 |
| Muskelzerrung | 134 | | | | |
| Zerrung der vorderen Oberschenkelmuskeln | 136 | Unterschenkel, Knöchel und Fuß | 165 | | |
| Hamstring-Zerrungen | 138 | Mediales Tibia-Stress- Syndrom (MTSS) | 166 | | |
| Muskelzerrung – komplette Ruptur | 140 | Stressfrakturen | 168 | | |
| Rehabilitation von Gesäß und Oberschenkel | 142 | Kompartmentsyndrom | 170 | | |
| | | Wadenmuskelzerrungen | 172 | | |
| | | Achillessehnentendopathie | 174 | | |