

INHALT

VORWORT	3
---------------	---

ÜBERSICHTSKARTE	6
-----------------------	---

PRAKTISCHE HINWEISE & INFOS	8
-----------------------------------	---

DIE WANDERUNGEN

WESTLICHES ALLGÄU (BAYERN UND BADEN-WÜRTTEMBERG)

1. 2.30 h ● Durchs Wurzacher Ried	20
2. 1.45 h ● Seen-Wanderung bei Wolfegg	22
3. 2.45 h ● Schloss Zeil & Wachbühl	24
4. 2.00 h ● Leutkircher Weiher-Runde	26
5. 2.20 h ● Durchs idyllische Taufachmoos	28
6. 1.00 h ● Durchs stille Arrisrieder Moos	30
7. 3.00 h ● Zur Burgruine Altrattenried	32
8. 1.45 h ● Durchs Rotmoos bei Isny	34
9. 4.15 h ● Im Tal der Unteren Argen bei Isny	36
10. 3.15 h ● Rohrdorfer Tobel und Gut Herrenberg	40
11. 3.30 h ● Über Kreuzleshöhe und Steinberg	46
12. 2.45 h ● Zum Aussichtsturm Schwarzer Grat	48
13. 2.15 h ● Zwischen Hohenkapf und Eschacher Weiher	50
14. 1.10 h ● Spaziergang am Hengelesweiher	52
15. 2.15 h ● Burgruine Altrauchburg und Sonneck	54
16. 2.00 h ● Durch den Eistobel	56
17. 3.30 h ● Zwischen Gestratz und Herrgottswiesen	58
18. 2.20 h ● Uferwege am Argen-Zusammenfluss	60
19. 4.00 h ● Auf den Hochberg bei Scheidegg	62

20.	2.15 h	● Scheidegger und Hasenreuther Wasserfälle	64
21.	3.30 h	● Vom Waldsee zu den Scheidegger Wasserfällen	66
22.	3.15 h	● Durch den Ellhofer Tobel bei Röthenbach	72
23.	3.00 h	● Balzerberg und Ellhofer Tobel	76
24.	3.15 h	● Durch die Hausbachklamm	78
25.	3.20 h	● Hinauf zum Wildrosenmoor	80
26.	3.15 h	● Rund um Stiefenhofen	82
27.	2.20 h	● Zur Königsalpe	84

OBERSTAUFEN UND UMGEBUNG

28.	2.45 h	● Über den Grat der Kalzhofener Höhe	88
29.	3.00 h	● Rund um den Kapf bei Oberstauen	90
30.	2.45 h	● Zwischen Eibele-Wasserfall und Oberstauen	92
31.	2.30 h	● Über den Fluh-Grat bei Steibis	96
32.	3.45 h	● Über die Imberger Hochebene	99
33.	1.30 h	● Kleine Hochgrat-Runde	102
34.	3.00 h	● Buchenegger Wasserfall-Runde	104
35.	2.45 h	● Hündlekopf und Mittelbachtal	110
36.	3.30 h	● Vom Hündle zur Alpsee-Bergwelt	112
37.	3.00 h	● Einmal um den Ochsenberg	116
38.	2.45 h	● Hinauf zur Thaler Höhe	118
39.	3.30 h	● Großer Alpsee-Rundweg	120
40.	1.30 h	● Oberbergalpe und Bärenkopf	124

REGISTER	126
----------------	-----

IMPRESSUM	128
-----------------	-----