

## **10-13 Schmerz und Nervensystem**

**4-7 Was Ava bedrückt**

**14-19 Die Sinne**

**8-9 Endlich Ferien! Emotionen 20-23**

**24-25 Gefühle und Stimmungen**

**Körperliche Reaktionen 26-27**

**28-29 Verhaltenskontrolle**

**30-33 Persönlichkeit und Temperament**

**34-35 Introvertiert und extravertiert**

**42 Die Kunst,  
sich zu entscheiden**

**36-41 Gene und Umwelt -  
was uns prägt**

**43 Verschiedene Intelligenzen**

**44-47 Wie lernen wir?**

## **48-51 Die Macht der Gewöhnung**

**Gewohnheiten 54-55**

**52-53 Was ist Freundschaft?**

**56-57 Abhängigkeiten**

**58-59 Diese schrecklich wunderbaren Smartphones**

**60-61 Zwischenmenschliche Kommunikation**

**62-63 Selbstwertgefühl**

**Schutzmechanismen 64-65**

**66 Konstruktive Kritik**

**Wie man an sich selbst arbeitet 67**

**68-69 Wozu ist Psychologie gut?**