

Inhalt

Zum Geleit	7
Geschichte	
Namensdeutung	9
Verbreitungsgebiete	10
Biologie	
Kleine Sortenkunde der Obstquitten	18
Obstquitten.....	11
Scheinquitten.....	15
Anbau und Ernte	
Ansprüche, Anzucht und Anbau	20
Schaderreger	22
Ernte und Lagerung	24
Heilanwendung	
Inhaltsstoffe	26
Heilwirkungen und Heilanwendungen	27
Quitten für die Schönheit	32
Quitten als Duftmittel	35
Traditionspflege und Brauchtum	36
Tipps zur Verarbeitung	38
Rezepte	
Smoothies	42
Salate, Vorspeisen und Beilagen	44
Dips und Soßen	48
Eintöpfe und Suppen	49
Hauptgerichte	52
Desserts und Eis	72
Kuchen und Brot	81
Marmelade, Gelee und Konfitüre	93
Relish, Chutney und Eingelegtes.....	99
Butter, Essig und Senf	104
Saft, Drink und Likör	107
Quittenprodukte	110
Dank	110
Zu den Autoren	111