

REISEPLANUNG

Willkommen auf den Philippinen	6
Karte	8
Philippinen Top 6	10
Gut zu wissen	18
Die Philippinen für Einsteiger	20
Monat für Monat	22
Reiserouten	25
Tauchen & Schnorcheln	29
Outdoor-Aktivitäten	35
Essen & trinken wie die Einheimischen	40
Die Philippinen im Überblick	45

REISEZIELE AUF DEN PHILIPPINEN

MANILA	48	Subic Bay & Olongapo ..	116
		Mt. Pinatubo & Umgebung .	119
RUND UM MANILA	100		
Corregidor	102		
Südlich von Manila	102		
Tagaytay & Lake Taal	103		
Taal	107		
Batangas	108		
Anilao	109		
Mt. Banahaw	110		
Pagsanjan	111		
Lucban	112		
Lucena	112		
Nördlich von Manila	113		
Angeles & Clark Airport	114		
		Subic Bay & Olongapo ..	116
		Mt. Pinatubo & Umgebung .	119
NORD-LUZON	121		
Zambales-Küste	124		
Südliche Zambales-Küste	124		
Iba & Botolan	125		
Nördlich von Iba	126		
Golf von Lingayen	126		
Bolinao & Patar Beach	126		
Hundred Islands			
National Park	127		
San Juan (La Union)	128		
Ilocos	130		
Vigan	130		

Laoag	135	San Jose	170	Caramoan-Halbinsel	186
Pagudpud & Umgebung ..	137	Northern Sierra Madre		Tabaco	189
Cordillera	140	Natural Park	170	Legazpi	190
Baguio	140	Tuguegarao	172	Rund um Legazpi	194
Kabayan	148	Santa Ana	173	Sorsogon	194
Mt. Pulag National Park ..	149	Batanes Islands	173	Bulusan Volcano National	
Sagada & Umgebung ...	150	Batan Island	174	Park & Umgebung	196
Bontoc	156	Sabtang Island	176	Donsol	196
Rund um Bontoc	158	Itbayat Island	177	Pilar	199
Provinz Kalinga	158	SÜDOST-LUZON ..	179	Catanduanes	199
Banaue	161	Bicol	182	Virac	199
Rund um Banaue	164	Daet & Bagasbas	182	Puraran	200
Kiangnan	167	Naga	183	Rund um Catanduanes ..	202
Nordöstliches Luzon ..	168	Mt. Isarog National Park ..	186	Masbate	203
Baler	168			Masbate Town	203
				Rund um Masbate Island ..	205
				Ticao Island	205
				Marinduque	205
				Boac	206
				Gasan & die Westküste ..	208
				Ostküste	209
				MINDORO	210
				Puerto Galera	212
				Calapan	223
				Roxas & Umgebung	225
				Bulalacao	226
				San José	226
				Mt. Iglit-Baco	
				National Park	229
				Sablayan	229
				BORACAY &	
				WESTERN VISAYAS ..	232
				Boracay	233
				Panay	250
				Kalibo	251
				Roxas	254
				Provinz Antique	256
				Iloilo City	259
				Guimaras	267

REISEZIELE AUF DEN PHILIPPINEN

Negros	269	Larena	294	Malapascua Island	326
Bacolod	269	San Juan (Siquijor) & Umgebung	294	Bantayan Island	330
Mt. Kanlaon Natural Park	275	Lazi & Umgebung	296	Toledo	332
Silay	275	Cantabon	296	Moalboal	332
Sagay	279	Romblon (Provinz)	298	Lilo-an & Sumilon Island	337
San Carlos	279	Tablas Island	299	Camotes Islands	338
Sugar Beach	280	Romblon Island	301	Pacijan Island	339
Punta Ballo	281	Sibuyan Island	303	Poro Island	340
Apo Island	282			Ponson Island	340
Dauin	282	CEBU & EASTERN		Bohol	341
Dumaguete	284	VISAYAS	306	Tagbilaran	343
Valencia (Negros Oriental) & Umgebung	291	Cebu	308	Panglao Island	346
Bais & Umgebung	292	Cebu City	308	Balicasag Island	350
Siquijor	293	Rund um Cebu City	323	Pamilacan Island	350
				Cabilao Island	351

Chocolate Hills Loop	352
Anda	354
Ubay	356
Talibon	356
Leyte	356
Tacloban	357
Ormoc	362
Maasin	364
Padre Burgos	365
Panaon Island	367
Biliran Island	368
Naval	369
Nördlich von Naval	369
Östlich & südlich von Naval	370
Higatangan Island	370
Maripipi Island	370
Samar	370
Catarman	372
Biri Island	373
Allen	373
Dalupiri Island	374
Calbayog	375
Catbalogan	375
Borongan	377
Guiuan	378
Calicoan Island	379

MINDANAO

Nord-Mindanao

Cagayan de Oro	384
Camiguin	389
Surigao	397
Siargao	399

Südliches Mindanao ..

Davao	407
General Santos	413
Lake Sebu	414
Mt. Apo	415
Samal Island	415
Talikud Island	416

West-Mindanao & Zamboanga-Halbinsel ..	417
Zamboanga City	418

PALAWAN

Puerto Princesa	422
Sabang & der Underground River	430
Südliches Palawan	432
Port Barton	434
San Vicente	439
Taytay	441
El Nido	443
Busuanga & die Calamian Islands	457

DIE PHILIPPINEN VERSTEHEN

Geschichte	466
Mentalität & Kultur ...	477
Natur & Umwelt	484

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen	492
Verkehrsmittel & -wege	500
Gesundheit	506
Sprache	513
Register	526
Hinter den Kulissen ..	524
Kartenlegende	534