

# INHALT

Ein Gendersternchen reicht nicht .....	9
--	---

## Unterscheiden wir uns überhaupt?

Körpersprache ist universell verständlich .....	15
Moderne Zeiten – alte Körpersprache .....	16
Weiblich? Männlich? Erkennen wir überall! .....	17
Alles nur anerzogen? .....	17
Die angeborenen Unterschiede .....	19
Wozu Geschlechterzuordnung? .....	23
Flirten im Neandertal .....	24
Exklusivität in der Partnerwahl ist teuer – ein Rechenmodell	28

## Die Körpersprache ist ein *Versprechen*

Kulturerrungenschaft .....	31
Innere Werte? Nein, in die Körpersprache verlieben wir uns!	32
Hält er, was er <i>verspricht</i> ? .....	37
Ein nonverbales <i>Versprechen</i> .....	41
Das richtige Geschlecht <i>versprechen</i> .....	42
Vermehren und Überleben .....	43

## Frau & Mann: Spezialisten auf unterschiedlichem Gebiet

Die Körpersprache von Spermien und Eizelle .....	45
Den besten Partner herausfiltern – aber wie? .....	46
Zappeln lassen .....	50
Der Zwang, gewinnen zu wollen .....	52
Balzen bis zum Umfallen .....	58

Alterseinsamkeit ist männlich .....	60
Wo Frauen und Männer zuerst hinsehen .....	63
Ein augenscheinliches Geschlechtssignal .....	64
Nach diesem Signal suchen Frauen .....	68
Ein männlicher Blick .....	70

## **Das Grundprinzip der männlichen Körpersprache**

Bart und Muskeln allein versprechen kein Geschlecht .....	73
Arme und Ellbogen .....	74
Männer und ihre Brust .....	75
Warum so breit? .....	76
Die Handhaltung der Männlichkeit .....	77
Müssen sich Frauen vermännlichen, um nach oben zu kommen? .....	79
Der menschliche Gang .....	80
Manspreading .....	86
Tief und laut .....	90
»Ich bekomme kein Gehör im Meeting!« .....	92
Machen es Männer besser? .....	96
Geschlechtssignale erzeugen Vertrautheit .....	97

## **Weibliche Gendersignale – ein simples Prinzip**

Sicherheit vor Aufmerksamkeit .....	99
Sozial kompatibler .....	100
Der Mann, die große Gefahr .....	103
Sexuelle Belästigung .....	105
Berührungen .....	109
... aber unzweideutig .....	111
Frauen verbinden sich effektiver .....	114

<b>»Nur weil ich ein Mann bin!« ...</b>	
<b>»Nur weil ich eine Frau bin!«</b>	
»Hilfe! Man sieht es mir sofort an, was ich denke!« .....	125
Umgang mit Nervosität .....	127
Männermimik zielt auf Sicherheit ab .....	128
Männergrippe .....	134
Heulende Männer .....	135
Machen es Frauen besser? .....	136
Das E-Mail-Pingpong – ein Männerspiel .....	138
Frauen werden aufgrund ihres Geschlechts bevorzugt? .....	141
Müssen Frauen mehr leisten? .....	142
Neid unter Frauen .....	144
Umgang mit Ablehnung und Niederlage .....	145
Männerleistung als Messlatte? .....	147
Geschlechtsspezifische Stolperfallen im Beruf .....	148
Männerfallen .....	149
Frauenfallen .....	151
Das <del>schöne</del> sich schön machende Geschlecht .....	155
Frauen machen sich älter – und jünger .....	165
Zwölf Zentimeter – das Maß der Dinge .....	175
Am Handgelenk erkennst du Weiblichkeit .....	177
Ein Signal an unverfänglicher Stelle .....	179
Die Frauenfaust .....	180
»Mein Nein wird nicht ernst genommen!« .....	185
Die NN-Regel .....	186
Zu hoch wirkt unsicher .....	188
Lächelt weniger! .....	189
»Immer bleibt die Hausarbeit an mir hängen!« .....	192
Weiblicher Territorialkampf .....	193
Die Regel der zunehmenden Intensität .....	196
Frau und Mann – im Team erfolgreicher .....	198
Topweibchen haben's schwer – mittelprächige Männchen auch .....	198

Kein Stress, meine Damen! .....	199
Kein Stress, meine Herren! .....	203
Ideologie reduziert Vielfalt .....	204
Warum leben wir nicht mit dem eigenen Geschlecht zusammen? .....	205
 <b>Männlich, weiblich, divers</b>	
Zwei Geschlechter – oder mehr? .....	207
Transsexuell – das biologische Geschlecht .....	209
Transgender – das soziale Geschlecht .....	210
Sexuelle Orientierung .....	213
Wohin entwickeln wir uns? .....	215
Quellen .....	217