

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 7 |
| Kirschblüte | 17 |
| Tee aus verschiedenen Anbaugebieten | 42 |
| Anbau und Herstellung des Tees | 62 |
| Wirkstoff im Tee | 80 |
| Aufbewahrung und Zubereitung | 87 |
| Der Teerosen-Strauch | 103 |
| Tee-Uhr | 110 |
| Rezeptteil | 113 |
| Heiße Getränke mit Tee | 114 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Kalte Getränke mit Tee | 134 |
| Süßspeisen, mit Tee zubereitet | 146 |
| Gebackenes zum Tee | 161 |
| Tee ABC | 182 |