

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
- 4 *Überflieger*
- 6 *Querfeldein*

## Vor Ort

### Die nördliche Provence 14

- 17 Grignan
- 19 Nyons
- 19 Richerenches
- 21 *Lieblingsort Pont Romain in Nyons*
- 22 Vaison-la-Romaine
- 25 Les Dentelles de Montmirail
- 29 Mont Ventoux
- 30 *Tour Gipfelabenteuer zwischen Abendrot und Morgenlicht*
- 32 Carpentras
- 37 *Tour Nostalgische Schluchtenfahrt mit maximal 16 PS*
- 38 Sault
- 39 *Tour Durch die Berge der Vaucluse*
- 41 *Zugabe »Sport ist Mord«*

*Das Leben in der Provence spielt sich auf den Straßen ab. Hier trifft man sich regelmäßig zum gemeinsamen Kaffeetrinken oder zum Apéro.*

### Von Orange bis Avignon 42

- 45 Orange
- 49 Rund um Orange
- 50 Châteauneuf- du-Pape
- 52 *Tour Eine hübsche Runde durch die Weinberge*
- 54 Avignon
- 61 *Lieblingsort Place des Corps Saints in Avignon*
- 64 *Tour Immer der Giraffe nach*
- 70 Villeneuve-lès-Avignon
- 73 *Zugabe Bis heute sagenumwoben*

### Nîmes und Umgebung 74

- 77 Nîmes
- 80 *Lieblingsort Le Halles de Nîmes*
- 86 *Tour Postmoderne Architekt-Tour*
- 88 St-Gilles
- 89 Pont du Gard
- 90 *Tour Die Erschleichung des Pont du Gard*
- 94 Uzès
- 95 *Zugabe Ein Stoff macht Karriere*

## **Das westliche Rhônedelta 96**

- 99 Arles  
109 Tarascon und Beaucaire  
111 St-Rémy-de-Provence  
114 *Tour Auf der Route des Olives*  
116 Les Baux-de-Provence  
119 *Tour Der schönste Nachhauseweg*  
120 Eygalières  
121 Parc naturel régional de Camargue  
122 *Tour Wind um die Nase und in den Speichen*  
123 Stes-Maries- de-la-Mer  
125 Aigues-Mortes  
126 *Lieblingsort Plage de l'Espiguette*  
129 Le Grau-du-Roi und Port Camargue  
131 *Zugabe Die Geschichte mit dem Ohr*

## **Rund um den Luberon 132**

- 135 L'Isle-sur-la-Sorgue  
137 Fontaine-de-Vaucluse  
138 Abbaye de Sénanque, Gordes

- 140 *Tour Auf kleinen Wegen zum großen Ziel*  
141 Cavaillon  
142 Gorges de Régalon  
142 Oppède-le-Vieux  
143 Ménerbes  
144 Goult  
145 Bonnieux und Lacoste  
146 *Tour Einmal quer durch den roten Farbtopf*  
149 Apt  
149 Saignon  
151 *Lieblingsort Samstagsmarkt in Apt*  
152 Lourmarin  
154 Cucuron  
155 Ansouis, Tour d'Aigues und Grambois  
157 *Zugabe Das einfache Leben*

## **Aix-en-Provence und Umgebung 158**

- 161 Aix-en-Provence  
164 *Tour »Meine Zeit mit Cézanne«*  
171 *Lieblingsort Book in Bar in Aix-en-Provence*  
174 *Tour Nur wer diesen Berg bestiegen hat, ist ein echter Provenzale*  
177 Salon-de-Provence  
178 *Zugabe Ein Schloss mit vielen Talenten*

## **Marseille und Umgebung** 180

- 183 Marseille
- 194 *Tour Hinter den Kulissen den Alltag von Marseille erleben*
- 198 *Lieblingsort Das Dach des MuCEM in Marseille*
- 200 *Tour Mit Rückenwind von Strand zu Strand*
- 204 *Tour 18 Viadukte und ganz viel ›blaue Kiste‹*
- 206 Martigues
- 209 Parc National des Calanques
- 210 Cassis
- 211 *Tour Mit Badezeug und Wanderschuhen*
- 214 La Ciotat
- 217 *Zugabe Einfach Fischsuppe ...?*

## **Haute-Provence** 218

- 221 Manosque
- 224 Forcalquier
- 227 Banon und Umland
- 228 *Lieblingsort Stadtmauer Banon*
- 230 Montagne de Lure, Jabron-Tal
- 231 *Tour Auf historischen Wegen*
- 232 Sisteron

- 234 Plateau de Valensole
- 238 Moustiers-Ste-Marie
- 240 Gorges du Verdon
- 242 *Tour Über Stock und Stein*
- 246 Musée de Préhistoire
- 247 *Zugabe Die Sternengucker*

## **Das Kleingedruckte**

- 248 Reiseinfos von A bis Z
- 262 Sprachführer
- 264 Kulinarisches Lexikon

## **Das Magazin**

- 268 *Quel Pastis!*
- 271 *Essbare Diamanten*
- 274 *Gebt euch die Kugel!*
- 276 *Kampf um Leben und Tod*
- 280 *Das zählt*
- 282 *Frankreich als Inspiration*
- 285 *Le Prouvènço*
- 288 *Vom Himmel hoch ...*
- 290 *Wein, Wein, Wein*
- 293 *Das alles fressende Feuer*
- 294 *Mord und Totschlag im Midi*
- 297 *Reise durch Zeit & Raum*
- 300 *Zwiegespräch mit (m)einem Langohr*
- 302 *Die Cowboys der Camargue*
- 306 *Mode made in Provence*

---

- 308 *Register*
- 311 *Autorin & Impressum*
- 312 *Offene Fragen*