

# INHALT

Eine persönliche Vorbemerkung: Darüber hinausgehen	7
Überblick: Metahuman ist eine Entscheidung fürs Leben	15
 <b>TEIL EINS – Die Geheimnisse der Metawirklichkeit</b>	 41
1 Wir sind in eine Illusion verstrickt	43
2 »Ich« erzeugt Illusionen	69
3 Das unbegrenzte menschliche Potenzial	89
4 Metawirklichkeit bietet absolute Freiheit	111
5 Geist, Körper, Gehirn und Universum sind bearbeitetes Bewusstsein	131
6 Existenz und Bewusstsein sind eins	155
 <b>TEIL ZWEI – Erwachen</b>	 177
7 Die Erfahrung kommt zuerst	179
8 Über alle Geschichten hinausgehen	199
9 Der direkte Weg	215

<b>TEIL DREI – Metahuman sein</b>	<b>237</b>
10 Den Körper befreien	239
11 Wiedererlangung des Gesamtgeistes	257
12 Nicht-selektives Gewahrsein	275
13 Ein Leben	291
 <b>MONAT DES ERWACHENS: Das 31-Tage-Programm</b>	 <b>305</b>
Schlusswort	373
Danksagung	379