

# INHALT

Eine persönliche Vorbemerkung: Darüber hinausgehen	7
Überblick: Metahuman ist eine Entscheidung fürs Leben	15
<b>TEIL EINS – Die Geheimnisse der Metawirklichkeit</b>	41
1    Wir sind in eine Illusion verstrickt	43
2    »Ich« erzeugt Illusionen	69
3    Das unbegrenzte menschliche Potenzial	89
4    Metawirklichkeit bietet absolute Freiheit	111
5    Geist, Körper, Gehirn und Universum sind bearbeitetes Bewusstsein	131
6    Existenz und Bewusstsein sind eins	155
<b>TEIL ZWEI – Erwachen</b>	177
7    Die Erfahrung kommt zuerst	179
8    Über alle Geschichten hinausgehen	199
9    Der direkte Weg	215

<b>TEIL DREI – Metahuman sein</b>	237
10 Den Körper befreien	239
11 Wiedererlangung des Gesamtgeistes	257
12 Nicht-selektives Gewahrsein	275
13 Ein Leben	291
<b>MONAT DES ERWACHENS: Das 31-Tage-Programm</b>	305
Schlusswort	373
Danksagung	379