

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
- 4 *Überflieger*
- 6 *Querfeldein*
- 8 *Willkommen auf den Postschiffen*

## Vor Ort

### 1. Tag: ab Bergen 16

- 19 Am Ufer des Vågen
- 24 *Tour Ganz und gar veteran*
- 28 *Lieblingsort Ulriken*
- 34 *Tour ›Norwegen im Kleinen‹*

### 2./3. Tag: Florø – Rørvik 36

- 39 Nach Ålesund
- 40 *Tour Wohngemeinschaft am Fels der Insel Runde*
- 43 Ålesund
- 48 *Lieblingsort Aksla*
- 50 Nach Geiranger
- 50 Geirangerfjord

- 52 *Tour Unter der Gischt beim Geirangerfjord*
- 56 Von Geiranger nach Molde
- 57 Trollstigen
- 59 Das Trøndelag
- 59 Dem Nordland entgegen

### 4./5. Tag: Brønnøysund – Skjervøy 62

- 65 Über den Polarkreis
- 66 *Tour Am Eisfeld des Engabreen*
- 71 Bodø
- 76 Nach Svolvær
- 81 Nach Tromsø
- 83 Tromsø
- 91 *Tour Sund und Schiff von oben – Storsteinen*
- 94 *Lieblingsort Tromsdalstind*
- 95 Nach Skjervøy

**6./7. Tag:  
Øksfjord – Kirkenes** 96

- 99 *Lieblingsort Reisadalen*
- 100 Entlang der Westfinnmark
- 105 Nordkap
- 106 *Tour In tiefer Nacht zur Kirkeporten*
- 107 Nach Berlevåg
- 109 In die Barentssee
- 110 Entlang der Halbinsel Varanger
- 111 Kirkenes
- 117 *Tour Im Labyrinth der Wälder, Seen und Moore – Pasviktal*
- 118 Stippvisite in der Taiga

**7./8. Tag:  
Kirkenes – Tromsø** 120

- 123 Nach Berlevåg
- 125 *Lieblingsort Kongsfjordfjell*
- 127 Zurück zur Nordkapinsel
- 127 Hammerfest
- 131 Durch den Sørøysund
- 132 *Tour Rentierschau am Knivskjellodden*
- 135 Øksfjord

**9./10. Tag:  
Tromsø – Rørvik** 136

- 139 Vesterålen
- 139 Durch die Risøyrinne
- 140 Walsafari ab Andenes
- 142 Durch den Raftsund
- 143 ›Seeadlersafari‹
- 143 Lofoten
- 151 Über Land nach Vestvågøya
- 154 Küstenwege
- 155 *Tour Freie Sicht auf die Inselwelt der Lofoten*
- 156 Die Westlofoten
- 158 *Lieblingsort Reine und Reinebriggen*
- 160 Über den Polarkreis hinweg
- 163 Nach Trøndelag
- 163 Brønnøysund
- 164 *Tour Vega: von Enten und Menschen*

## 11./12. Tag: Trondheim – Bergen <sup>170</sup>

- 173 Trondheim
- 184 Nach Kristiansund
- 185 Kristiansund
- 187 Nach Molde
- 188 Molde
- 191 *Lieblingsort Varden*
- 192 Von Ålesund nach Bergen

## Oslo <sup>194</sup>

- 197 Zentrum
- 203 *Lieblingsort Oper*
- 208 *Tour Vigeland-Anlage – gigantische Spuren und zornige Kinder*
- 218 *Tour Im Umweltpark Akerselva – von Wasserblau zu Weidengrün*

## Das Kleingedruckte

- 222 Reiseinfos von A bis Z
- 242 Sprachführer
- 244 Kulinarisches Lexikon

## Das Magazin

- 248 *Dem Meer entstiegen*
- 252 *Die »Schweiz am Meer«*
- 254 *Bei Bergsamen zu Besuch*
- 256 *Typisch norwegisch?*
- 258 *Nordische Köstlichkeiten*
- 262 *Wo die Sonne ihr Nachtlager hat*
- 266 *Steiler Aufstieg*
- 268 *Das zählt*
- 270 *Hurtigrutenreisen im Wandel*
- 276 *Natur zu Kunst transformiert*
- 280 *Ein Geschenk des Himmels*
- 284 *Reise durch Zeit und Raum*
- 290 *Chiffren des Mittelalters*
- 292 *Traumjob zwischen Fjell und Fjord*

- 
- 296 *Register*
  - 299 *Autoren & Impressum*
  - 300 *Offene Fragen*