

Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
 - 4 *Überflieger*
 - 6 *Querfeldein*
-

Vor Ort

Rogaland 14

- 16 **Stavanger und Umgebung**
- 25 *Lieblingsort Graffiti in der Pedersgata*
- 30 *Tour Des Trolls bestes Stück*
- 33 Jæren
- 34 *Tour Lichter im Dunkeln*
- 37 Orre,
- 37 Hå
- 37 Nærbo

- 38 **Ryfylkevegen und Haugaland**
- 39 Lysefjord
- 39 Landapark
- 40 *Tour Kanzel mit Weitblick*
- 42 Preikestolen
- 43 Flørli
- 43 Lysebotn
- 44 *Tour Stairway to heaven – 4444 Stufen gen Himmel*
- 46 Vom Lysefjord nach Hjelmeland
- 46 Jørpeland

- 46 Tysdalsvatnet
- 46 Årdal
- 46 Vigatunet
- 47 Hjelmeland
- 47 Auf dem Ryfylkevegen nach Norden
- 47 Über Sauda
- 49 Am Fluss entlang
- 53 Die Insel Karmøy
- 53 Skudeneshavn
- 54 *Lieblingsort Am Strand Sundevesanden-*
- 55 West Karmøy
- 56 *Tour Die Wiege der Wikinger*
- 57 Visnes Gruvemuseum
- 57 Avaldsnes
- 57 Haugesund
- 60 Inseln Røvær und Utsira
- 61 *Zugabe Pommes des Nordens*

Hordaland 62

- 64 **Hardangerfjord und Hardangervidda**
- 65 Haukelifjell
- 65 Røldal
- 66 Odda und Trolltunga
- 67 *Lieblingsort Am Espelandsfossen*
- 68 *Tour Instagram-Star Trolltunga*

- 72 Tyssedal
- 73 Westseite der Halbinsel
Folgefonn
- 73 Ænes und Sunndal
- 74 Rosendal
- 75 Insel Halsnøy
- 76 Westufer des Sørfjords
- 76 Agatunet
- 76 Utne
- 77 Im Norden der Halbinsel
Folgefonn
- 79 Ostufer des Sørfjords
- 79 Lofthus
- 80 Kinsarvik
- 82 *Tour Ich bin dann mal Fjord*
- 83 Der Eidfjord und Umgebung
- 83 Eidfjord
- 84 Kjæsen Fjellgård
- 84 Norsk Natursentrum
- 84 Hjølmodal
- 85 Måbødal
- 85 Hardangervidda
- 85 Vøringsfossen
- 86 *Tour So weit, sooo gut!*
- 87 Finse
- 89 Am Nordufer des
Hardangerfjords
- 91 Das Bergtal zwischen Ulvik
und Granvin
- 92 Øystese
- 93 Norheimsund
- 94 Voss
- 97 Tvindefossen, Vikafjell und
Stalheim
- 98 **Bergen und Umgebung**
- 104 *Tour Von der City ins
Hochgebirge*
- 110 *Lieblingsort Skostredet*
- 120 Ausflüge ins Umland

- 120 Lysøyen
- 121 Lysekløster
- 121 Telavåg
- 122 *Zugabe Norwegens
berühmteste Tote*

Sognefjord 124

- 127 Die Südseite des Sognefjords
- 127 Vik
- 128 Vangsnes
- 129 Nærøyfjord,
- 129 Gudvangen
- 131 Aurlandsfjord
- 131 Undredal
- 131 Flåm
- 132 *Tour Nordic Biking*
- 136 Aurlandsdal
- 136 Aurland
- 138 *Tour Wild und verwunschen:
das vergessene Tal*
- 139 Lærdal
- 140 Borgund Stavkyrkje
- 141 Årdalsfjord
- 142 *Tour Auf royaalem Schleichweg
im Lærdal*
- 144 Øvre Årdal und Ardalstangen
- 145 Indre Ofredal
- 145 Jotunheimen
- 146 *Tour Wasser im freien Fall*
- 148 Lustrafjord
- 150 Gaupne

- 150 Hafslo
- 151 Solvorn und Urnes
- 152 *Tour Heiß auf Eis*
- 154 Jostedalen
- 155 Die Nordseite des Sognefjords
- 155 Sogndal und Kaupanger
- 157 Leikanger
- 158 Balestrand
- 160 Fjærland und Umgebung
- 161 *Lieblingsort Bücherdorf Fjærland*
- 162 *Tour Im Reich des Wassers*
- 164 Supphellebreen, Flatbreen und Bøyabreen
- 165 *Zugabe Ein blaues Wunder erleben*

Küste von Sogn og Fjordane und der Nordfjord 166

- 169 Von Førde bis Florø
- 169 Florø
- 171 Die Schärenküste vor Florø
- 171 Kinn
- 172 Svanøy
- 172 Vingen
- 172 Bremanger und Frøya
- 174 Die Insel Vågsøy
- 174 Måløy
- 175 Vågsberget
- 175 Kannestein

- 175 Bucht Refyvik
- 176 *Tour Oh heilige Sunniva!*
- 178 *Tour Surfers Paradise des Nordens*
- 180 Halbinsel Stadland
- 181 Jølstravatnet
- 183 *Lieblingsort Künstlerhaus Astruptunet in Sundal*
- 184 Zwischen Jølster und Nordfjord
- 185 Jostedalsbreen
- 187 Loen und Umgebung
- 188 *Tour Fuß im Fjord, Kopf in den Wolken*
- 190 Stryn und Umgebung
- 191 Hornindalsvatnet und Strynsvatnet
- 192 Strynefjellet
- 193 *Zugabe Schiffe im Berg*

Møre og Romsdal 194

- 196 **Geiranger und Trollstigen**
- 197 Geirangerfjord
- 197 Geiranger
- 200 *Tour Das Herdfeuer ist erloschen*
- 203 Zum Norddalsfjord
- 203 Norddalsfjord
- 203 Valldall (Sylte) und Tafjord
- 205 *Lieblingsort Herdalssetra über dem Norddalsfjord*

206	<i>Tour Im Rausch des Flusses</i>
207	Trollstigen
207	Åndalsnes und Umgebung
209	Trollveggen
209	Rødven Stavkirke
210	<i>Tour Gratwanderung mit ganz viel Wow</i>
213	Ålesund
216	<i>Tour Ålesunds Liebling Sukkertoppen</i>
219	Ausflüge von Ålesund
220	Inseln rund um Ålesund
220	Valderøy
220	Giske
220	Godøy
221	Sula und Hareidlandet
221	Runde
224	<i>Tour Nichts für Nesthocker</i>
226	Von Molde bis Kristiansund
227	Molde
230	Ausflüge von Molde
230	Ona
231	Bud
232	<i>Tour Ins unterirdische Heiligtum der Trolle</i>
234	Bjørnsund
234	Atlanterrhavsveien
235	Håholmen
235	Averøya
236	Kristiansund
240	<i>Lieblingsort Auf dem Postschiff der Hurtigruten</i>
242	<i>Tour Eiland ohne Tote</i>
245	<i>Zugabe Weltkrieg in der Wildnis</i>

Das Kleingedruckte

246	Reiseinfos von A bis Z
262	Sprachführer Norwegisch
264	Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

268	<i>Die sparsamen Ölscheichs</i>
271	<i>The Sound of Bergen</i>
274	<i>Vom Eis geformt, vom Meer geflutet</i>
276	<i>Bauernhöfe unter dem Meer</i>
280	<i>Draußen zu Hause</i>
282	<i>Die guten Norweger:innen und das Walschlachten</i>
287	<i>Reise durch Zeit & Raum</i>
290	<i>Von Berserkern und Comic-Helden</i>
294	<i>Glücklicher Gleichklang</i>
296	<i>Das zählt</i>
298	<i>Nordish by nature</i>
302	<i>Talkin' about a revolution</i>
304	<i>Illegale Einwanderer und bedrohte Fernsehstars</i>
306	<i>Skitt fiske, Ladies!</i>

308	Register
311	Autorin & Impressum
312	Offene Fragen