

# Inhalt

- 2 *Senkrechtstarter*
  - 4 *Überflieger*
  - 6 *Querfeldein*
- 

## Vor Ort

### Rogaland 14

- 16 **Stavanger und Umgebung**
- 25 *Lieblingsort Graffiti in der Pedersgata*
- 30 *Tour Des Trolls bestes Stück*
- 33 Jæren
- 34 *Tour Lichter im Dunkeln*
- 37 Orre,
- 37 Hå
- 37 Nærbo

- 38 **Ryfylkevegen und Haugaland**
- 39 Lysefjord
- 39 Landapark
- 40 *Tour Kanzel mit Weitblick*
- 42 Prekestolen
- 43 Flørli
- 43 Lysebotn
- 44 *Tour Stairway to heaven - 4444 Stufen gen Himmel*
- 46 Vom Lysefjord nach Hjelmeland
- 46 Jørpeland

- 46 Tysdalsvatnet
- 46 Årdal
- 46 Vigatunet
- 47 Hjelmeland
- 47 Auf dem Ryfylkevegen nach Norden
- 47 Über Sauda
- 49 Am Fluss entlang
- 53 Die Insel Karmøy
- 53 Skudeneshavn
- 54 *Lieblingsort Am Strand Sundevesanden-*
- 55 West Karmøy
- 56 *Tour Die Wiege der Wikinger*
- 57 Visnes Gruvemuseum
- 57 Avaldsnes
- 57 Haugesund
- 60 Inseln Røvær und Utsira
- 61 *Zugabe Pommes des Nordens*

### Hordaland 62

- 64 **Hardangerfjord und Hardangervidda**
- 65 Haukelifjell
- 65 Røldal
- 66 Odda und Trolltunga
- 67 *Lieblingsort Am Espelandsfossen*
- 68 *Tour Instagram-Star Trolltunga*

72	Tyssedal	120	Lysøyen
73	Westseite der Halbinsel Folgefonn	121	Lysekloster
73	Ænes und Sunndal	121	Telavåg
74	Rosendal	122	<i>Zugabe Norwegens berühmteste Tote</i>
75	Insel Halsnøy		
76	Westufer des Sørfjords		
76	Agatunet		
76	Utne		
77	Im Norden der Halbinsel Folgefonn		
79	Ostufer des Sørfjords		
79	Lofthus		
80	Kinsarvik		
82	<i>Tour Ich bin dann mal Fjord</i>		
83	Der Eidfjord und Umgebung	127	Die Südseite des Sognefjords
83	Eidfjord	127	Vik
84	Kjåsen Fjellgård	128	Vangsnes
84	Norsk Natursentrum	129	Nærøyfjord,
84	Hjølmodal	129	Gudvangen
85	Måbodal	131	Aurlandsfjord
85	Hardangervidda	131	Undredal
85	Vøringsfossen	131	Flåm
86	<i>Tour So weit, sooo gut!</i>	132	<i>Tour Nordic Biking</i>
87	Finse	136	Aurlandsdal
89	Am Nordufer des Hardangerfjords	136	Aurland
91	Das Bergtal zwischen Ulvik und Granvin	138	<i>Tour Wild und verwunschen: das vergessene Tal</i>
92	Øystese	139	Lærdal
93	Norheimsund	140	Borgund Stavkyrkje
94	Voss	141	Årdalsfjord
97	Tvindefossen, Vikafjell und Stalheim	142	<i>Tour Auf royalement Schleichweg im Lærdal</i>
98	<b>Bergen und Umgebung</b>	144	Øvre Årdal und Ardalstangen
104	<i>Tour Von der City ins Hochgebirge</i>	145	Indre Ofredal
110	<i>Lieblingsort Skostredet</i>	145	Jotunheimen
120	Ausflüge ins Umland	146	<i>Tour Wasser im freien Fall</i>
		148	Lustrafjord
		150	Gaupne

## Sognefjord 124

- |   |  |
|---|--|
| <p>150 Hafslo</p> <p>151 Solvorn und Urnes</p> <p>152 <i>Tour Heiß auf Eis</i></p> <p>154 Jostedalen</p> <p>155 Die Nordseite des Sognefjords</p> <p>155 Sogndal und Kaupanger</p> <p>157 Leikanger</p> <p>158 Balestrand</p> <p>160 Fjærland und Umgebung</p> <p>161 <i>Lieblingsort Bücherdorf Fjærland</i></p> <p>162 <i>Tour Im Reich des Wassers</i></p> <p>164 Supphellebreen, Flatbreen und Bøyabreen</p> <p>165 <i>Zugabe Ein blaues Wunder erleben</i></p> | <p>175 Bucht Refiyvik</p> <p>176 <i>Tour Oh heilige Sunniva!</i></p> <p>178 <i>Tour Surfers Paradise des Nordens</i></p> <p>180 Halbinsel Stadland</p> <p>181 Jølstravatnet</p> <p>183 <i>Lieblingsort Künsterhaus Astruptunet in Sundal</i></p> <p>184 Zwischen Jølster und Nordfjord</p> <p>185 Jostedalsbreen</p> <p>187 Loen und Umgebung</p> <p>188 <i>Tour Fuß im Fjord, Kopf in den Wolken</i></p> <p>190 Stryn und Umgebung</p> <p>191 Hornindalsvatnet und Strynsvatnet</p> <p>192 Strynefjellet</p> <p>193 <i>Zugabe Schiffe im Berg</i></p> |
|---|--|

## Küste von Sogn og Fjordane und der Nordfjord <sup>166</sup>

---

- |   |   |
|---|---|
| <p>169 Von Førde bis Florø</p> <p>169 Florø</p> <p>171 Die Schärenküste vor Florø</p> <p>171 Kinn</p> <p>172 Svanøy</p> <p>172 Vingen</p> <p>172 Bremanger und Frøya</p> <p>174 Die Insel Vågsøy</p> <p>174 Måløy</p> <p>175 Vågsberget</p> <p>175 Kannestein</p> | <p>196 Geiranger und Trollstigen</p> <p>197 Geirangerfjord</p> <p>197 Geiranger</p> <p>200 <i>Tour Das Herdfeuer ist erloschen</i></p> <p>203 Zum Norddalsfjord</p> <p>203 Norddalsfjord</p> <p>203 Valldall (Sylte) und Tafjord</p> <p>205 <i>Lieblingsort Herdalssetra über dem Norddalsfjord</i></p> |
|---|---|

## Møre og Romsdal <sup>194</sup>

---

- 206 *Tour Im Rausch des Flusses*
- 207 *Trollstigen*
- 207 *Åndalsnes und Umgebung*
- 209 *Trollveggen*
- 209 *Rødven Stavkirke*
- 210 *Tour Gratwanderung mit ganz viel Wow*

- 213 **Ålesund**
- 216 *Tour Ålesunds Liebling Sukkertoppen*
- 219 Ausflüge von Ålesund
- 220 Inseln rund um Ålesund
- 220 Valderøy
- 220 Giske
- 220 Godøy
- 221 Sula und Hareidlandet
- 221 Runde
- 224 *Tour Nichts für Nesthocker*

- 226 Von Molde bis Kristiansund**
- 227 Molde
- 230 Ausflüge von Molde
- 230 Ona
- 231 Bud
- 232 *Tour Ins unterirdische Heiligtum der Trolle*
- 234 Bjørnsund
- 234 Atlanterhavsveien
- 235 Håholmen
- 235 Averøya
- 236 Kristiansund
- 240 *Lieblingsort Auf dem Postschiff der Hurtigruten*
- 242 *Tour Eiland ohne Tote*
- 245 *Zugabe Weltkrieg in der Wildnis*

## Das Kleingedruckte

- 246 Reiseinfos von A bis Z
- 262 Sprachführer Norwegisch
- 264 Kulinarisches Lexikon

## Das Magazin

- 268 *Die sparsamen Ölscheichs*
- 271 *The Sound of Bergen*
- 274 *Vom Eis geformt, vom Meer geflutet*
- 276 *Bauernhöfe unter dem Meer*
- 280 *Draußen zu Hause*
- 282 *Die guten Norweger:innen und das Walschlachten*
- 287 *Reise durch Zeit & Raum*
- 290 *Von Berserkern und Comic-Helden*
- 294 *Glücklicher Gleichklang*
- 296 *Das zählt*
- 298 *Nordish by nature*
- 302 *Talkin' about a revolution*
- 304 *Illegal Einwanderer und bedrohte Fernsehstars*
- 306 *Skitt fiske, Ladies!*

- 
- 308 *Register*
  - 311 *Autorin & Impressum*
  - 312 *Offene Fragen*