

INHALT

GRUSSWORT AN MEINE LESER

Warnung an meine Fans 9

OH DU FRÖHLICHE

Wie ich zum Mann Panik Panzer wurde 13

SCHWARZ, ROT, GRÜN

Warum ich Mitglied in allen Parteien bin 23

ICH WERDE FEUERWEHRMAN

Wie ich als kleiner Mann die Leistungsspanne erhielt . . 35

ES WAR EINMAL

Wie ich einmal erfolgreicher Drogendealer wurde . . . 45

DIE TOTEN BRENNEN

Wie ich einen Flugzeugabsturz überlebte 55

DER MIT DEM LÖWEN TANZT

Wie ich den Aufstand der Tiere gewaltfrei niederschlug 65

SCHEISSE, DIE BULLEN!

Wie meine Freundschaft mit der Polizei begann 75

DER GROSSE ZAPFENSTREICH

Wie ich einmal zur Bundeswehr ging 87

NUDELN MIT MEHLSCHWITZE	
Oder die goldenen Regeln des Sparens.	97
ANTIFA HEISST ANGRIF	
Wie ich einmal Mitglied einer linksradikalen Terrororganisation wurde.	109
LICHT AN IM CLUB	
Wie ein Türsteher mir mal das Leben rettete	119
I BELIEVE	
Wie ich einmal von Außerirdischen entführt wurde. . .	129
MANN ÜBER BORD	
Wie ich einmal eine Kreuzfahrt machte	141
PANZY UND DIE STARKEN MÄNNER	
Wie ich einmal Bodybuilder wurde.	151
KINDER SIND TABU	
Wie mich ein kleines Mädchen zu Tränen rührte	163
DIE LIEBE MASCHINE	
Oder wie ich einmal durch die Zeit reiste	171
GESIEBTE LUFT	
Warum ich mal im Knast saß	181
WURST ODER KÄSE	
Warum ich einmal Fernfahrer war	191
DAS BESTE KOMMT ZUM SCHLUSS	
Das perfekte Rühreirezept	203