

INHALT

Prolog	7
Bye, bye Burnout	12
Einstieg in den Ausstieg	28
Die Qual der Bootswahl	39
Abflug ins Glück	52
Türkei? Du bist verrückt	67
Hier wohnst du jetzt?	82
Der Tag, vor dem ich mich gefürchtet habe	101
Neue Segel braucht das Boot	116
Wo ist dieser Murphy?	125
Freunde an Bord – Fluch oder Segen?	136
Kombüsenzauber	149
Shalom!	156
Schmutzige Wäsche	162
Die Quarantäne-Bucht	171
Alles für die Katz?	183
Rasmus, altes Rübenschwein	192
Alte Lady im neuen Korsett	199
Tag des Sieges	215
Tag des Entsetzens	220
Berlin, du bist so wundersam	225
Die Reife(n)prüfung	235
Auf der Flucht	251
3000 Meilen über das Meer	261
Epilog	285