

Inhalt

Am Anfang war Begeisterung	11
Die Prinzessin in dir	15
Geschichten aus diesem Leben	17
Nur ein Mädchen	
Butterblumen Kindheit	
Das hässliche Entlein	
Der Ernst des Lebens	
Ein Stück vom Himmel	
Wie das Leben so spielt – „Love is a battlefield“	
Im Tal der Tränen	
Geschichten aus früheren Leben	33
Auf der Suche nach der Wahrheit	
Ein Leben für die Forschung	
Die Vertriebenen	
Der Weg zu deiner Prinzessin	51
Das Leben will gelebt werden.	
Scheitern erlaubt!	

Gehe Schritt für Schritt!
Zeige dich!
Bekenne dich zu deiner Weiblichkeit!
Mut zu einer neuen, erwachten Weiblichkeit
Schau auf dich! Schaffe dein weibliches Basislager.
Lebe im Rhythmus!
Achte auf deine Nahrung!
Ehre deinen Körper!
Lebe deine Sexualität!
Der Schlüssel für deine Beziehung. Bist du.
Bemeistere deine Gedanken und Gefühle!
Der Weg vom Verstand in das Herz
Sei neugierig und stelle Fragen!
Anerkennliche deine Erfolge!
Sei dankbar!
Geh zurück zu deinen Wurzeln!
Verbinde dich mit deinem Herzen!
Exkurs: Spiritualität
Lebe deine Gaben und Talente!
Geh in die Stille! Die Kraft der Meditation.
Exkurs: Das Licht
Die Kraft der Vergebung

Zusammenfassung **104**
Der Code

Anhang **109**
Elfe und Gnom
Die Erschaffung der Frau
Frausein
Die Maske
Warum Eva nicht mehr im Paradies bleiben wollte
„So wie du“. Im Gespräch mit einer Schafgarbe.