

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
----------------------	----------

<b>Kapitel 1: Braten.....</b>	<b>9</b>
-------------------------------	----------

Pferdebraten in Apfel-Pfeffer-Sauce und Semmelknödeln .....	10
Pferdebraten mit Shiitakepilzen und Semmelknödeln in Cognacsauce .....	13
Pferdebraten in Gemüsesauce mit Bandnuedeln .....	16
Pferdebraten in Rotweinsauce mit Kartoffelstampf und Buschbohnen .....	19
Pferdebraten mit Champignons und Salzkartoffeln in Rotweinsauce .....	22
Pferdebraten mit Champignons und Wirsinggemüse .....	25
Pferdebraten in Gemüsesauce mit Hörnchennuedeln.....	28
Pferdebraten asiatisch mariniert mit Tortiglioni .....	30
Pferdesauerbraten mit Kartoffelstampf und Sauerkraut .....	33
Pferderoastbeef mit Spargel.....	36
Pferdehoherippe mit Grießknödeln in Senfsauce .....	39

<b>Kapitel 2: Rouladen .....</b>	<b>43</b>
----------------------------------	-----------

Pferderouladen mit Rosmarin-Kartoffelpalten .....	44
---	----

<b>Kapitel 3: Gulasch.....</b>	<b>47</b>
--------------------------------	-----------

Pferdegulasch in Tomaten-Rotwein-Sauce auf Conchiglioni .....	51
Pferdegulasch mit sämiger Kürbis-Wurzel-Sauce auf Orecchiette .....	54
Pferdegulasch mit Penne Rigate .....	57
Pferdegulasch in Weißwein-Sherry-Sauce auf Maccheroni .....	60
Pferdegulasch mit Riccioli.....	62
Pferdegulasch mit Ananas und Chili auf Bandnuedeln .....	65
Pferdegulasch in Weißwein-Estragon-Sauce mit Pappardelle .....	68
Pferdegeschnetzeltes mit Kartoffelknödeln.....	70

<b>Kapitel 4: Hackfleisch.....</b>	<b>73</b>
------------------------------------	-----------

Vollkornspaghetti mit Pferdehackfleisch-Bällchen und Tomatensauce.....	74
Blätterteigstrudel mit Pferdehackfleisch und Hokkaidokürbis .....	77
Hefeteigstrudel mit Pferdehackfleisch, Steckrübe und Hokkaidokürbis .....	80
Pferdelasagne .....	83

<b>Kapitel 5: Steak .....</b>	<b>87</b>
-------------------------------	-----------

Pferdesteaks in Champignon-Rahm-Sauce mit Kartoffel-Kürbis-Stampf .....	88
Pferdesteak in Rotweinsauce mit Röstzwiebeln und Kartoffelknödeln .....	91
Pferdesteak in Steinpilzsauce mit Prinzessböhnchen.....	94
Pferdelende mit Kräuterbutter, Rosenkohl und Salzkartoffeln.....	97
Pferderumpsteak mit Knoblauchbutter und Gemüse-Macédoine .....	100
Pferderumpsteak mit Bohnen-Speck-Gemüse .....	103

Pferderumpsteak mit mediterranem Sommer-Gemüse .....	105
Gegrilltes Fohlen- und Pferdesteak .....	108
Pferdesteaks in Senf-Wasabi-Sauce .....	110
Pferderumpsteak mit Röstzwiebeln, Kräuterbutter und Spiegelei .....	112
Pferderumpsteak mit Kräuterbutter .....	114
<b>Kapitel 6: Eintopf .....</b>	<b>117</b>
Pferdefleischeintopf mit Steckrübe und Hokkaidokürbis .....	118
<b>Kapitel 7: Innereie .....</b>	<b>121</b>
Pferdeleberknödel .....	122
Pferdeleberknödel-Suppe .....	125
Pferdeleberknödel-Pfanne .....	127
<b>Kapitel 8: Roh .....</b>	<b>131</b>
Pferdetatar .....	132
Pferdecarpaccio .....	136
<b>Kapitel 9: Surf'n'Turf .....</b>	<b>139</b>
Surf'n'Turf mit Pferdesteak, Garnelen und Tomatengemüse .....	140
Surf'n'Turf mit Pferdesteak, Thunfischsteak und Sommergemüse .....	142