

Inhalt

Zu Beginn: Im Störfeld narzisstischer Verachtung – wir können uns hier behaupten	9
Verliebt, verlobt, verachtet: Hannah und Hans	13
Desinformation: Was für Doppelgesichtige	15
Mit Kraft und Macht gegen Verachtung	20
Nachgedacht: Das Boomen des Bösen	23
Erste Schwelle: Gewalt in der Sprache	25
Fantasielose Desintegration des Selbst	27
Einen Schuss hat man frei! Und zwar nur diesen einen!	29
Das Ringen von Dominanz und Freundlichkeit	32
Hans lässt sich nicht in die Karten schauen	35
Bliss: Leben, wofür man brennt	38
Entwicklung mit Gewinn und Verlust	40
Wie »knacker« ich den Narzissten?	42
Narzisstische Angst im Bösen	44
Übung für eigene narzisstische Ängste	46
Opfer-Täter-Retter-Angst-Durcheinander	48
Weniger Drama, <i>Babe!</i> Das Drama-Dreieck – revisited	50
Verschreckt: Wie Hannah groß wurde.	53
Kindliches Bindungsverhalten suboptimal	54
Elterliches Versorgungsverhalten suboptimal	55
Das Falsche gelernt und mit Verachtung gestraft	56
Die Entschlüsselungstechnik einer Liebesbedürftigen	57
Überforderung: Grund für Aggression und Verachtung	59
Scheinlösung für ein Scheinproblem: Du störst!	60
Die Persönlichkeitsstörung nicht stören!	61
Allmählich zeigen sich die Unterschiede	64
Missbrauchtes Bindungsverhalten geht in Verachtung über	67

Angegriffen: Hans schlägt zurück	69
Narzisstischer Traum trifft auf harte Realität.	72
»Sag mir, dass ich wichtig bin!«	76
Durchstarten mit weißer Psychopathie	84
Narzissten spalten, wo sie können.	88
Projektive Identifikation: Narzissten spalten auch Sätze	89
Empathie und Telepathie: Im Störfeld des Narzissten	92
Das innere Kind kann auch ein Arschloch sein	95
Neun von zehn finden Mobbing völlig okay	102
Justiziable Beleidigungen im Stahlgewitter des Angriffes.	103
 Zerfallen: Hannah auf der Flucht	 109
Rosa verklärte Erwartungen.	111
Hannahs trübe Perspektiven: Hans's way, or the Highway	114
Lügen vor Gericht.	115
Auf, auf! Lasst uns die Kinder schlachten!	119
Verachtungssorgie im Gerichtssaal	123
Lösungsansätze für eine faire Rechtspraxis.	125
Janusköpfigkeit vor Gericht: Suggestion wirkt	126
Unterhaltsstreit unterhaltsam: Alles Narzissten hier!	128
Hannahs Ich zerfällt beinahe: Verdeckter Narzissmus?	133
Selbstempathie kontra Verachtung	136
Wie Marmelade an die Wand nageln?	138
Dimensionen der Emotion	138
Mein Emotionsprofil optimieren.	142
Die Sache mit der Aufmerksamkeit	142
Zeit für radikale Ehrlichkeit	147
 Verwundet: Anpassung bis zur Selbstverachtung	 149
Das System Hans und Hannah dekompenziert psychotisch	149
Zeitgleich dekompenziert Hans	150
Liebe und andere Lockmittel	152
Traumaüberlebende, die unter Verachtung und Selbstverachtung »leiden«.	153
King David: Borderlinestruktur im Narzissmus.	154
Nach außen Liebe und nach innen Angst.	158
Wenn Stärken zur Sicherheitslücke werden	162

Raus aus der Hirnwäsche.	166
Hannah verlässt ein narzisstisches System	172
Gefloppt: Aufgeben und neu anfangen	175
Hannahs Dreifaltigkeit	175
Die tiefergehende Sitzung	180
Disso? Isso! Dissoziative Phänomene bei Opfern <i>und</i> Tätern.	181
Missbrauch und Missachtung des Traumas	184
Inneres Kind und Traumata: Wir sind alle verwundet.	186
Der Planet Mensch: Das Schalenmodell der Psyche	187
Die Einschlagshypothese: Krater und Verschmelzungen	188
Narzissmus: Zwei Versuche der Traumabewältigung	191
Ninos Wunde: Hinter seinem Lachen sitzt der Terror.	193
Ninos Revanche: Narzissmus als komplexe Traumafolgestörung.	197
Die Verbrecher von morgen wachsen ohne Liebe auf	199
Wellenbrecher: Umgang mit dem narzisstischen Prinzip	199
Fragen an unsere Kindheit: Großartig oder verletzt?	204
Typisches Kinder-Verhalten bei narzisstischen Eltern	207
Das fein austarierte Selbstwertgefühl entkoppeln.	211
Eine Stunde mit Milton.	214
Das narzisstische Prinzip heilt nie die Wunde	223
Mezzo mix goes <i>true love</i>	223
Hans und David im Darknet: Täterarbeit ist Opferschutz.	226
Mutig im Darknet.	230
Mutig im Park.	232
 Zum Schluss: Gestört, genervt und gerettet durch Selbstrespekt	 235
Juristische Hinweise	239
Danksagung	245
Anmerkungen und Quellen	247