

Inhalt

**Warum die Leber das wichtigste Organ
unseres Körpers ist** 11

Die Mutter des Lebens 13

Der genialste Bauplan der Welt 21

Toleranz kann Leben retten 31

Richtig essen und trinken:

So schonen Sie Ihre Leber 37

**From your lips to your hips – wie eine Fettleber
entstehen kann** 38

Ein Apfel ist gesund – zwei machen die Leber fett 45

Achterbahnhfahrt für die Leber: Warum Fasten ungesund ist 51

Reizthema Alkohol: Ab wann hört der Spaß auf? 56

Mögen Sie »Leber Berliner Art«? 62

Umweltgifte und die Leber 67

Wenn die Leber schweigend leidet:

Häufige Lebererkrankungen 71

Auch mit einer Zirrhose ist ein gutes Leben möglich 72

Die Fortschritte im Kampf gegen Leberkrebs sind rasant 83

Das ABC der Hepatitis 89

Macht Stress die Leber krank? 111

Sex and the liver 117

Wenn er im Bett keine Lust mehr hat 118

Toller Body – aber sonst nichts mehr los 123

Wann das Liebesleben ohne Pille besser ist 127

Die Leber-Patenkinder 130

**Ist eine Salbe gesünder für die Leber
als eine Tablette?** 137

Unsere kleine Chemiefabrik 138

Beipackzettel sind oft gefährlicher als das Medikament 145

Spannender als im TV:

So retten Leberchirurgen Leben 149

Die Zukunft im OP hat begonnen 150

Lebertransplantation:

Der Beginn eines besseren Lebens 159

Kathrins Geschichte macht Mut 160

Heikle Frage: Spenderleber für Alkoholkranke? 164

Bekommen manche schneller eine Spenderleber
als andere? 169

**Leber und Stoffwechsel –
das kann auch mal schiefgehen** 177

Stoffwechsel: Wenn Prozesse aus dem Ruder laufen 178

Kupfer, Eisen und das »Wikinger-Gen« 181

| | |
|--|-----|
| Autoimmunerkrankungen: | |
| Die größten Rätsel der Lebermedizin | 197 |
| Was ist eigentlich Autoimmunität? | 198 |
| Staatsstreich in der Leber: AIH, PBC und PSC | 204 |
| | |
| Angeborene oder erworbene Zysten: | |
| Die »Leberbeutelchen« | 221 |
| Mythos Fuchsbandwurm | 222 |
| Leberzysten – und ein kleiner medizinischer Sprachkurs | 227 |
| | |
| Wenn die kleine Schwester der Leber | |
| Probleme macht | 231 |
| Der kleine Tank für den Zaubertrank | 232 |
| | |
| »Happytologie« – was vielleicht | |
| bald möglich sein wird | 239 |
| Ein Blick in die Zukunft der Lebermedizin | 240 |
| | |
| Wissen ist die beste Medizin | 245 |
| Die wichtigsten Leberwerte – und was sie verraten | 246 |
| Diagnoseverfahren | 253 |
| Alarmsignale für eine mögliche Lebererkrankung | 259 |
| Der Selbstversuch: Die Antworten | 261 |
| | |
| Personen- und Sachverzeichnis | 267 |