

# Inhalt

**Warum die Leber das wichtigste Organ  
unseres Körpers ist 11**

**Die Mutter des Lebens 13**

**Der genialste Bauplan der Welt 21**

**Toleranz kann Leben retten 31**

**Richtig essen und trinken:**

**So schonen Sie Ihre Leber 37**

**From your lips to your hips – wie eine Fettleber  
entstehen kann 38**

**Ein Apfel ist gesund – zwei machen die Leber fett 45**

**Achterbahnfahrt für die Leber: Warum Fasten ungesund ist 51**

**Reizthema Alkohol: Ab wann hört der Spaß auf? 56**

**Mögen Sie »Leber Berliner Art«? 62**

**Umweltgifte und die Leber 67**

**Wenn die Leber schweigend leidet:**

**Häufige Lebererkrankungen 71**

**Auch mit einer Zirrhose ist ein gutes Leben möglich 72**

**Die Fortschritte im Kampf gegen Leberkrebs sind rasant 83**

**Das ABC der Hepatitis 89**

**Macht Stress die Leber krank? 111**

**Sex and the liver 117**

**Wenn er im Bett keine Lust mehr hat 118**

**Toller Body – aber sonst nichts mehr los 123**

**Wann das Liebesleben ohne Pille besser ist 127**

**Die Leber-Patenkinder 130**

**Ist eine Salbe gesünder für die Leber  
als eine Tablette? 137**

**Unsere kleine Chemiefabrik 138**

**Beipackzettel sind oft gefährlicher als das Medikament 145**

**Spannender als im TV:**

**So retten Leberchirurgen Leben 149**

**Die Zukunft im OP hat begonnen 150**

**Lebertransplantation:**

**Der Beginn eines besseren Lebens 159**

**Kathrins Geschichte macht Mut 160**

**Heikle Frage: Spenderleber für Alkoholranke? 164**

**Bekommen manche schneller eine Spenderleber  
als andere? 169**

**Leber und Stoffwechsel –**

**das kann auch mal schiefgehen 177**

**Stoffwechsel: Wenn Prozesse aus dem Ruder laufen 178**

**Kupfer, Eisen und das »Wikinger-Gen« 181**

## **Autoimmunerkrankungen:**

**Die größten Rätsel der Lebermedizin 197**

**Was ist eigentlich Autoimmunität? 198**

**Staatsstreich in der Leber: AIH, PBC und PSC 204**

## **Angeborene oder erworbene Zysten:**

**Die »Leberbeutelchen« 221**

**Mythos Fuchsbandwurm 222**

**Leberzysten – und ein kleiner medizinischer Sprachkurs 227**

## **Wenn die kleine Schwester der Leber**

**Probleme macht 231**

**Der kleine Tank für den Zaubertrank 232**

## **»Happytologie« – was vielleicht**

**bald möglich sein wird 239**

**Ein Blick in die Zukunft der Lebermedizin 240**

## **Wissen ist die beste Medizin 245**

**Die wichtigsten Leberwerte – und was sie verraten 246**

**Diagnoseverfahren 253**

**Alarmsignale für eine mögliche Lebererkrankung 259**

**Der Selbstversuch: Die Antworten 261**

**Personen- und Sachverzeichnis 267**