

# Inhalt

Prolog 11  
Rassismuskritische Memory Lane 15

**I. Lass uns anfangen 27**  
Warum dieses Buch? 29  
Bye Bye Happyland 39  
Übers Sprechen sprechen 47  
Was Rassismus ist – und was nicht 60  
Privilegien und so 65  
Mythen um Rassismus debunked 68  
Als BIPOC in Deutschland leben –  
Ein Perspektivwechsel 81  
Wer oder was ist ein Ally? 87

**II. Das ganze Ausmaß weißer Zerbrechlichkeit 91**  
Entdecke deine weiße Zerbrechlichkeit 103  
Wir und die Anderen 107  
Woher kommst du? – Nein, wohin gehst du? 112  
White-Fragility-Phänomene erklärt 123  
An der Kreuzung: Intersektionalität 166

**III. Und jetzt konkret: Privat rassismuskritisch leben 169**  
Zwölf Dinge, die du sofort umsetzen kannst 171  
Eine Gesprächskultur entwickeln 175  
Rassismuskritik nach Hause bringen 179  
Wie sag ich's meinem Kind? 184  
Der Rassismus und die Liebe 202  
Rassismus im Alltag ansprechen 206

<b>IV. Und jetzt konkret:</b>	
<b>Rassismuskritisch leben im institutionellen Kontext</b>	<b>217</b>
Die Diversity-Falle	222
In der Kita	226
In der Schule	233
Im Gesundheitssystem	257
In der Werbung	264
In Satire und Comedy	270
In der Musikbranche	275
In Film, Fernsehen und Literatur	281
Am Theater	298
Fragen für dich	308
Schlusswort	309
Quellen	313
Anmerkungen	324