

Inhalt

Geleitwort	6
Vorwort	7

Grundwissen zu Kindernotfällen

1 Wann ist es ein Notfall?	10
2 Hausapotheke	20
3 Basics: Wickeln, Tragen, „Fiebermessen“, Medikamente verabreichen, Plötzlicher Kindstod, Schreibaby	29
4 Säuglings- und Kinderreanimation	52

Richtig reagieren im Notfall: Die häufigsten Kindernotfälle im Überblick

5 Fieber	72
6 Fieberkrampf und andere Krämpfe	82
7 Bauchschmerzen	90
8 Ohrenschmerzen	106
9 Verletzungen	117
10 Nasenbluten	127
11 Luftnot und Aspiration (Ersticken)	134
12 Verschlucken von Kleinteilen	159
13 Verschlucken von Giften/Vergiftungen (Intoxikationen)	171
14 Ertrinken	186
15 Verbrennungen und Verbrühungen	199
16 Hitze und Kälte	215
17 Insekten- und Zeckenstiche	224
18 Allergische Reaktion/Anaphylaxie	235

Bonusmaterial

19 Reisen mit Kindern	244
20 Kind auf Arztbesuche vorbereiten	276