

Inhalt

• Vorwort	9
• Wieso schreibe ich dieses Buch?	11
• Es gibt einen Seelenplan – folge deinem Herzen	14
• Kinder auf ihre Talente aufmerksam machen – Berufung leben statt nur einen Beruf ausüben	33
• Dem inneren Kind Raum geben – Gefühle zulassen	47
• Alles, was dir im Außen begegnet, ist ein Spiegel deiner Seele	52
• Verzeihen können – der Weg zu deinem inneren Frieden	61
• Dankbarkeit – der Schlüssel zu mehr Fülle in deinem Leben	69
• Gott die Führung in deinem Leben überlassen – Gottvertrauen aufbauen	76
• Den Tod ins Leben integrieren – lebe dein Leben jetzt	90
• Veränderung zulassen – gehe DEINEN Weg und sei glücklich	99
• Nachwort: Die Polarität im Leben anerkennen – ohne Ebbe gibt es keine Flut	104
Dank	108