

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Zum Gebrauch des Buches	10
Schwierigkeitskategorien	12
Symbole	13
Sicher unterwegs	17
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	18
Die richtige Tourenwahl	23
Telefonnummern und Adressen	24
Skibergsteigen umweltfreundlich	25
 Chiemgauer Alpen	
1 2.00 h Inntaler Heuberg, 1338 m	30
2 2.50 h Feichteck, 1514 m	32
3 4.15 h Hochries, 1568 m	34
4 6.00 h Abereck, 1461 m, und Predigtstuhl, 1494 m	38
5 2.40 h Erlbergkopf, 1134 m	42
6 2.30 h Staffen, ca. 1170 m	44
TOP 7 3.30 h Spitzstein, 1596 m	46
8 5.40 h Wandberg, 1454 m, und Karspitze, 1241 m	50
9 3.10 h Brennkopf, 1353 m	53
10 4.00 h Mühlhornwand, 1658 m	56
11 5.00 h Geigelstein, 1808 m – Westroute	58
TOP 12 3.50 h Geigelstein, 1808 m – Ostroute	61
13 3.40 h Breitenstein, 1661 m	67
14 3.15 h Karkopf (Karlspitze), 1507 m	70
15 4.30 h Fellhorn, 1765 m	72
16 3.50 h Dürrnbachhorn, 1770 m	76
17 2.50 h Dürrnbachschneid, 1720 m	79
18 3.30 h Hirscheck, 1882 m, und Vorderlahnerkopf, 1907 m	82
TOP 19 4.30 h Sonntagshorn, 1961 m, und Peitingköpfl, 1720 m	84
20 3.10 h Haaralmschneid, 1594 m	88
21 3.00 h Eisenberg, 1490 m, und Unternberg, 1425 m	90
22 3.45 h Hörndlwand, 1684 m	93
23 3.00 h Rauschberg, 1645 m, und Streicher, 1594 m	96
24 3.20 h Gamsknogel, 1750 m	100
25 3.20 h Zenokopf, 1756 m, und Zwiesel, 1782 m	102
 Berchtesgadener Alpen	
26 4.30 h Salzburger Hochthron, 1853 m	104
27 3.30 h Kehlstein, 1837 m	106
28 1.45 h Purtschellerhaus, 1692 m	108

	29	3.10 h	Roßfeld (Hennenköpfl), 1537 m	110
	30	5.10 h	Hoher Göll, 2522 m	113
TOP	31	7.00 h	Kleine Reibn, Schneibstein, 2275 m	116
TOP	32	6.15 h	Drittes Watzmannkind, 2165 m	120
	33	3.50 h	Watzmannngugel, 1801 m	124
	34	2.40 h	Hirschkaser, 1385 m	126
	35	5.00 h	Hochalm, 2011 m	129
	36	6.15 h	Ofentalscharte, 2450 m, Steintalscharte, 2400 m	132
	37	6.50 h	Sittersbachtal, Steintalhörn, 2468 m	136
	38	6.30 h	Hocheisspitze, 2523 m	141
TOP	39	5.40 h	Seehorn, 2321 m	144
	40	5.15 h	Buchauer Scharte, 2268 m	146
	41	5.10 h	Hohe Torscharte, 2293 m, und Marterlkopf, 2444 m	148
	42	4.00 h	Lauskopf, 2190 m	152
	43	3.00 h	Taghaubenscharte, 2136 m	154
	44	7.30 h	Hochkönig, 2941 m	156
	45	3.45 h	Hochkeil, 1782 m	159

Dientner Schieferberge

	46	3.30 h	Marbachhöhe, 1814 m	162
	47	4.20 h	Über den Hundstein, 2111 m, zur Schwalbenwand, 2011 m	164
TOP	48	4.45 h	Schwalbenwand, 2011 m – Unterberg-Route	168
	49	4.45 h	Schwalbenwand, 2011 m – Kammer-Route	170

Loferer und Leoganger Steinberge

	50	7.45 h	Birnhorn, 2634 m	172
TOP	51	5.40 h	Loferer Skihörndl, 2286 m	176
	52	4.15 h	Schafelberg, 1593 m, und Kirchberg, 1678 m	180

Kaisergebirge

	53	4.00 h	Gamskögerl, 1586 m, und Mauheck, ca. 1700 m	182
	54	4.00 h	Ackerlsporn, 1702 m, Goinger Gamskögerl, Mauheck	184
	55	3.50 h	Herrenstein, ca. 1850 m	186
TOP	56	3.30 h	Ellmauer Tor, 2006 m	190
	57	3.00 h	Gruttenköpfl, 1849 m	192
TOP	58	3.10 h	Griesenerkar, Fritz-Pflaum-Hütte, 1866 m	194
	59	3.10 h	Brentenjoch – Weinbergerhaus, 1273 m	199
	60	4.30 h	Pyramidenspitze, 1997 m	203
	61	3.20 h	Winkelkar, 1538 m	206
	62	3.30 h	Walchseer Heuberg, 1603 m	209

			Stichwortverzeichnis	212
--	--	--	----------------------	-----