

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	5
MoBA – Das Forschungsdesign im Überblick	7
<i>Vera Tillmann</i>	
Körperliche Leistungsfähigkeit und Aktivität	13
Sportmotorische Testungen und alltägliche Bewegungsaufgaben	13
<i>Carolin Stangier, Malena Richter, Thomas Abel</i>	
Bewegung im Leben von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung	13
Sportmotorische Testungen von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung	19
Bewältigung von alltäglichen Bewegungsaufgaben und kognitiver Fähigkeiten	49
Vorgehensweisen und rückblickende Erkenntnisse	62
Mobilität und Lebensqualität	81
Auswirkungen niederschwelliger Bewegungsangebote auf die Mobilität bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung	81
<i>Cornelia Remark, Ruud J.A. Vreuls</i>	
Lebensqualität und Bewegung bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung	93
<i>Cornelia Remark, Ruud J.A. Vreuls</i>	
Freizeit	117
Freizeitverhalten bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung	117
<i>Cornelia Remark, Ruud J.A. Vreuls</i>	

Hinderungsgründe und Freizeitpartner*innen in der Freizeit kognitiv beeinträchtigter Menschen	135
<i>Cornelia Remark, Ruud J.A. Vreuls</i>	
Umsetzung und Strukturen	163
Durchführbarkeit von niederschwelligen Bewegungsangeboten aus Sicht der Koordinator*innen und Leitungskräfte	163
<i>Cornelia Remark</i>	
Durchführbarkeit niederschwelliger Bewegungsangebote aus Mitarbeiterperspektive	185
<i>Cornelia Remark, Jonas Mockenhaupt</i>	
Schlussfolgerungen	215
<i>Cornelia Remark</i>	
Anhang	217