

## INHALT

13. Östersund – Arvidsjaur.....	191
14. Arvidsjaur – Kiruna .....	197
– Wandern in den lappländischen Nationalparks .....	199
– Ausflug nach Jukkasjärvi .....	206
– Abstecher nach Abisko (Kungsleden) .....	207
– Ausflug zum Kenekaise .....	209
– Schwedens nördlichste Gemeinde .....	210
– Abstecher nach Norwegen .....	210
 <b>Ostschweden am Bottnischen Meerbusen – 3 Touren - ca. 5 Tage</b>	
15. Kiruna – Örnsköldsvik.....	212
16. Örnsköldsvik – Söderhamn .....	220
17. Söderhamn – Norrköping .....	227
– Abstecher zum Schloss Tullgarn .....	232
 <b>Schonen und Schwedens Südosten – 3 Touren - ca. 6 Tage</b>	
18. Norrköping – Kalmar.....	235
– Umweg durch Schwedens „Glasreich“ .....	241
19. Kalmar – Söderhamn .....	253
20. Söderhamn – Helsingborg.....	261
– Malmö.....	273
– Umweg über Lund .....	277
– Ausflug zur Insel Ven .....	282
 <b>Die Inseln Öland und Gotland – 2 Touren - ca. 6 Tage</b>	
21. Insel Öland.....	283
22. Insel Gotland.....	295
– Gotlandrundfahrt .....	303
– – Süd-Gotland .....	303
– – Nord-Gotland .....	310
– – Insel Fårö .....	312
 <b>Praktische und nützliche Informationen von A bis Z</b>	
Anschriften .....	317
Brauchtum und Feste .....	317
Camping .....	319
– Wohnmobil-Stellplätze .....	319
– Hinweis über Angaben zu Campingplätzen .....	321
– Campinghütten .....	322
Einreisebestimmungen .....	322
– Persönliche Dokumente .....	322
– Einreise mit dem Auto .....	322
– Haustiere .....	322
– Zollbestimmungen .....	322
Essen und Trinken .....	323
Feiertage .....	325
Freizeitaktivitäten .....	326
– Angeln .....	326
– Radfahren .....	326
– Wandern .....	327
Geld .....	<i>siehe unter Währung und Devisen</i>

Jedermannsrecht .....	327
Klima und Durchschnittstemperaturen.....	328
– Mitternachtssonne.....	328
Medizinische Versorgung.....	329
Miniwortschatz.....	329
Mit dem Auto durch Schweden.....	330
Öffnungszeiten .....	332
Post und Telefon.....	332
Währung und Devisen .....	333
Wichtige Rufnummern.....	333
Zeichenerklärung.....	334
Informationen zu GPS-Navigationskoordinaten .....	335
Register.....	336
– Campingplätze .....	336
– Stellplätze für Wohnmobile .....	341
Rau's Reisebücher – das Buchprogramm .....	345

## Kurzessays

Die „Vasa“ – Gustav Adolfs Machtdemonstration .....	125
Die Welt mit den Augen der Wikinger.....	169
Nachrichten aus der Steinzeit.....	56
Nobelpreis .....	114
Nordlicht .....	211
Sami, Nomaden des Nordens .....	200
Schwedens „Blaues Band“ – der Göttakanal .....	76
Söderköpings Kurbrunnen .....	237
Trollhättan – ein Schleusenparcours.....	63
Ursprung des legendären Vasalaufs.....	185
Wikinger in Schweden .....	301

## Karten und Stadtpläne

Die Touren.....Umschlaginnenseite vorne	
Der Reiseweg durch Schweden, Übersicht.....Umschlag hinten	
Tourenkarten .....	vor jeder Etappe
Fährstrecken.....	21
Göteborg .....	38
Helsingborg .....	25
Insel Gotland.....	296
Insel Öland.....	285
Malmö .....	274
Schloss Gripsholm, Grundriss .....	147
Schloss Kalmar, Grundriss .....	248
Schwedens Provinzen .....	10
Stockholm – Großraum.....	102
– Altstadt Gamla Stan .....	107
– Stockholm Zentrum.....	116
– Riddarholmskirche.....	117
Uppsala .....	163
– Dom zu Uppsala, Grundriss .....	164