

INHALT

13. Östersund – Arvidsjaur.....	191
14. Arvidsjaur – Kiruna	197
– Wandern in den lappländischen Nationalparks	199
– Ausflug nach Jukkasjärvi	206
– Abstecher nach Abisko (Kungsleden)	207
– Ausflug zum Kenekaise	209
– Schwedens nördlichste Gemeinde	210
– Abstecher nach Norwegen	210

Ostschweden am Bottnischen Meerbusen – 3 Touren - ca. 5 Tage

15. Kiruna – Örnsköldsvik.....	212
16. Örnsköldsvik – Söderhamn	220
17. Söderhamn – Norrköping	227
– Abstecher zum Schloss Tullgarn	232

Schonen und Schwedens Südosten – 3 Touren - ca. 6 Tage

18. Norrköping – Kalmar.....	235
– Umweg durch Schwedens „Glasreich“	241
19. Kalmar – Sölvesborg	253
20. Sölvesborg – Helsingborg.....	261
– Malmö.....	273
– Umweg über Lund	277
– Ausflug zur Insel Ven	282

Die Inseln Öland und Gotland – 2 Touren - ca. 6 Tage

21. Insel Öland.....	283
22. Insel Gotland.....	295
– Gotlandrundfahrt	303
– – Süd-Gotland	303
– – Nord-Gotland	310
– – Insel Fårö	312

Praktische und nützliche Informationen von A bis Z

Anschriften	317
Brauchtum und Feste	317
Camping	319
– Wohnmobil-Stellplätze	319
– Hinweis über Angaben zu Campingplätzen.....	321
– Campinghütten	322
Einreisebestimmungen.....	322
– Persönliche Dokumente	322
– Einreise mit dem Auto	322
– Haustiere.....	322
– Zollbestimmungen	322
Essen und Trinken	323
Feiertage	325
Freizeitaktivitäten	326
– Angeln	326
– Radfahren	326
– Wandern.....	327
Geld	<i>siehe unter Währung und Devisen</i>

Jedermannsrecht	327
Klima und Durchschnittstemperaturen	328
– Mitternachtssonne	328
Medizinische Versorgung	329
Miniwortschatz	329
Mit dem Auto durch Schweden	330
Öffnungszeiten	332
Post und Telefon	332
Währung und Devisen	333
Wichtige Rufnummern	333
Zeichenerklärung	334
Informationen zu GPS-Navigationskoordinaten	335
Register	336
– Campingplätze	336
– Stellplätze für Wohnmobile	341
Rau's Reisebücher – das Buchprogramm	345

Kurzessays

Die „Vasa“ – Gustav Adolfs Machtdemonstration	125
Die Welt mit den Augen der Wikinger	169
Nachrichten aus der Steinzeit	56
Nobelpreis	114
Nordlicht	211
Sami, Nomaden des Nordens	200
Schwedens „Blaues Band“ – der Götakanal	76
Söderköpings Kurbrunnen	237
Trollhättan – ein Schleusenparcours	63
Ursprung des legendären Vasalaufs	185
Wikinger in Schweden	301

Karten und Stadtpläne

Die Touren	Umschlaginnenseite vorne
Der Reiseweg durch Schweden, Übersicht	Umschlag hinten
Tourenkarten	vor jeder Etappe
Fährstrecken	21
Göteborg	38
Helsingborg	25
Insel Gotland	296
Insel Öland	285
Malmö	274
Schloss Gripsholm, Grundriss	147
Schloss Kalmar, Grundriss	248
Schwedens Provinzen	10
Stockholm – Großraum	102
– Altstadt Gamla Stan	107
– Stockholm Zentrum	116
– Riddarholmskirche	117
Uppsala	163
– Dom zu Uppsala, Grundriss	164