

Inhalt

Vorwort	7
Warum ist der Wald eigentlich grün?	9
Gehörtraining in der Natur	19
Der Darm – die verlängerte Nase	23
Natur schmeckt nicht immer lecker	27
Tasten hilft beim Denken	32
Training für den sechsten Sinn	35
Das Wildschwein – der Weiße Hai des Waldes	40
Wir sind besser, als wir glauben	45
Auf Tuchfühlung mit Bäumen	48
Am Anfang war das Feuer	57
Bäume unter Strom	63
Der Herzschlag der Bäume	73
Wenn Regenwürmer reisen	80
Der Baum als Kultobjekt	99
Die Grenze zwischen Tier und Pflanze fällt ...	104
Die Sprache des Waldes	117
Waldbaden – tief eintauchen bitte	123
Erste Hilfe aus der Naturapotheke	134

Wenn der Baum zum Arzt muss	141
Sehnsucht nach der heilen Welt	153
Von Kindern lernen	161
Alles unter Kontrolle?	165
Das Landleben-Stadtleben-Paradoxon	168
Auch Bäume gehen mit der Mode	173
Der schwierige Weg zurück	178
Dem Klimawandel begegnen	185
Gut Ding will Weile haben	193
Auf der Suche nach Ursprünglichkeit	202
Białowieża – ein schwieriger Fall	212
Hambi bleibt!	220
Eine Sache des Herzens	228
Dank	231
Anmerkungen	235