

Inhalt

Orientiert in Kalabrien & Basilikata ■ 10

Die Basilikata im Profil ■ 12 | Wohin in der Basilikata? ■ 14 | Kalabrien im Profil ■ 16 |
Wohin in Kalabrien? ■ 18 | Die Strände ■ 20

Unterwegs in der Basilikata ■ 22

Provinz Potenza ■ 24

Vulture-Gebiet ■ 27
Laghi di Monticchio ■ 29
Rionero in Vulture ■ 31
San Fele ■ 33
Ripacandida ■ 34
Barile und Rapolla ■ 35
Melfi ■ 36
Venosa ■ 41
Zwischen Vulture-Gebiet
und Potenza ■ 46
Acerenza ■ 46
Castello di Lagopesole ■ 48
Muro Lucano ■ 49
Potenza ■ 50
Umgebung von Potenza ■ 54
Vaglio Basilicata ■ 55
Brindisi di Montagna ■ 55

(Torre di) Satriano und Brienza ■ 56
Piccole Dolomiti Lucane ■ 58
Castelmezzano ■ 60
Pietrapertosa ■ 61
Accettura ■ 63
Alta Valle dell'Agri ■ 64
Marsico Nuovo und Marsicovetere ■ 66
Viggiano ■ 66
Grumentum/Grumento Nova ■ 67
Moliterno ■ 68
Pollino Lucano ■ 70
Rotonda ■ 71
San Severino Lucano ■ 72
Viggianello ■ 75
Terranova di Pollino ■ 76
Maratea ■ 78
Hinterland von Maratea ■ 84

Provinz Matera ■ 86

Aliano ■ 88
Matera ■ 92
Montescaglioso ■ 108
Valle del Basento ■ 109
Grassano ■ 110
Miglionico ■ 111
Ferrandina ■ 112
Pisticci ■ 113
Craco ■ 114

Bernalda ■ 115
Ionische Küste und Hinterland ■ 117
(Lido di) Metaponto und
Marina di Pisticci ■ 118
Scanzano Jonico ■ 120
Policoro ■ 121
Nova Siri (Scalo) ■ 122
Tursi ■ 123
Valsinni, Rotondella und Senise ■ 124

Unterwegs in Kalabrien ■ 126

Provinz Cosenza ■ 128

Cosenza ■ 132
Tyrrhenische Küste ■ 142
Tortora ■ 142
Praia a Mare und Aieta ■ 144
San Nicola Arcella ■ 145
Scalea ■ 147
Cirella ■ 149
Diamante, Maierà und Buonvicino ■ 152
Belvedere Marittimo und
Cittadella del Capo ■ 155
Cetraro ■ 156
Guardia Piemontese (Marina) ■ 156
Paola ■ 158
Fiumefreddo Bruzio ■ 160
Amantea und Belmonte ■ 162
Pollino Calabro ■ 163

Papasidero ■ 164
Laino Castello/Laino Borgo ■ 165
Orsomarso ■ 166
Morano Calabro ■ 167
Cívita und Frascineto ■ 169
Castrovillari ■ 171
Altomonte ■ 173
Ionische Küste ■ 177
Sibari ■ 180
Corigliano-Rossano ■ 181
Sila Grande und Sila Greca ■ 188
Carnigliatello ■ 188
Lorica ■ 191
San Giovanni in Fiore ■ 192
Longobucco ■ 194
Sila Greca ■ 194

Provinz Catanzaro ■ 196

Catanzaro ■ 199

Lamezia Terme ■ 205

Tiriolo ■ 207

Golf von Squillace ■ 209

Squillace ■ 211

Soverato ■ 213

Badolato (Marina) ■ 214

Sila Piccola ■ 216

Provinz Vibo Valentia ■ 218

Pizzo ■ 220

Vibo Valentia (Marina) ■ 223

Briatico ■ 226

Zambrone und Parghelia ■ 227

Tropea ■ 228

Ricadi (Capo Vaticano) ■ 238

Nicotera (Marina) ■ 242

(Kulinarische) Ausflüge
ins Hinterland ■ 243

Serra San Bruno ■ 245

Provinz Crotone ■ 248

Crotone ■ 251

Cirò (Marina) ■ 255

(Torre) Melissa und Strongoli ■ 259

Santa Severina ■ 261

Isola di Capo Rizzuto ■ 265

Provinz Reggio Calabria ■ 268

Costa Viola ■ 270
Palmi und Seminara ■ 271
Bagnara ■ 274
Scilla ■ 275
Reggio Calabria ■ 278
Küste zwischen Reggio Calabria
und Capo Spartivento ■ 285
Aspromonte ■ 287
Pentedattilo ■ 289
Bova ■ 289
Amendolea und Galliciano ■ 292

Gambarie ■ 293
Costa dei Gelsomini (Locride) ■ 296
Locri ■ 297
Gerace ■ 299
Siderno (Superiore) ■ 301
(Marina di) Gioiosa Ionica ■ 303
Mammola ■ 304
Roccella Ionica ■ 306
Riace (Marina) und Camini ■ 307
Monasterace (Marina) ■ 310
Stilo, Bivongi und Mongiana ■ 310

Nachlesen & Nachschlagen ■ 314

Flora und Fauna ■ 316

Klima und Reisezeit ■ 316

Geschichte des südlichen Mezzogiorno ■ 318

Anreise ■ 326

Mobil im südlichen Mezzogiorno ■ 327

Übernachten ■ 332

Essen und Trinken ■ 334

Regionale Festkalender ■ 340

Wissenswertes von A bis Z ■ 343

Ärztliche Hilfe ■ 343 | Apotheken ■ 343 | Autofahren ■ 343 | Diplomatische Vertretungen ■ 344 | Einkaufen ■ 344 | Feiertage ■ 345 | Finanzen ■ 345 | Information ■ 345 | Kriminalität ■ 346 | Literatur ■ 347 | Nachtleben ■ 347 | Notrufe ■ 348 | Öffnungszeiten ■ 348 | Post ■ 348 | Rauchen ■ 349 | Rechnungen ■ 349 | Strom ■ 349 | Telefonieren ■ 349 | Zeitungen und Zeitschriften ■ 349

Etwas Italienisch ■ 350

Verzeichnisse ■ 354

Kartenverzeichnis ■ 354 | Zeichenerklärung für die Karten und Pläne ■ 354 | Alles im Kasten ■ 354 | Fotonachweis ■ 355 | Impressum ■ 355 | Register ■ 357