

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Ausrüstung	9
Gefahren	12
Lawinenrisiko	15
Natur und Umwelt	17
1 Heuberg, 1338 m	
Über die Bichleralm	22
2 Kranzhorn, 1366 m	
Von Erl über die Kranzhornalm	25
3 Feichteck, 1514 m	
Von der Spatenau zur Wagneralm	28
4 Laubenstein, 1350 m	
Von Frasdorf über die Frasdorfer Hütte	31
5 Kampenwand, 1664 m	
Über die Steinlingalm zum Ostgipfel	34
6 Rudersburg, 1430 m	
Über die Ederalm am Riedlberg	37
7 Gscheuerwand, 1106 m	
Vom Balsberg	40
8 Schnappenkirche, 1099 m	
Von der Burg Marquartstein zur Wallfahrtskirche	42
9 Hochgern, 1744 m	
Von Marquartstein über das Hochgernhaus	44
10 Maria Eck, 840 m	
Kurzer Spaziergang von Bergen aus	47
11 Hörndlwand, 1684 m	
Über die Branderalm ins Ostertal	49
12 Dürrenbachhorn, 1776 m	
Vom Skigebiet Winklmoosalp	52
13 Rauschberg, 1645 m	
Über die Sackgrabenalm	56
14 Sonntagshorn, 1961 m	
Vom Heatal über die Hochalm	59
15 Grubhörndl, 1747 m	
Von der Loferer Alm	63

16	Maria Kirchental, 880 m Von St. Martin im Saalachtal	66
17	Stoßeralm, 1272 m Von Norden	68
18	Zwiesel, 1782 m Über die Zwieselalm	71
19	Hochstaufen, 1771 m Von Norden	74
20	Steinerne Agnes, 1320 m Von Süden	78
21	Großer Rauhenkopf, 1604 m Von Bischofwiesen auf schmalen Steigen	81
22	Kneifelspitze, 1189 m Von der Wallfahrtskirche Maria Gern	84
23	Barmsteine, 841 m und 851 m Von Mehlweg	87
24	Toter Mann, 1392 m Vom Schwarzeck über die Rodelbahn	90
25	Halsalm, 1220 m Rundtour vom Hintersee	93
26	Eckaualm, 1055 m Von Ramsau mit Variante über die Hochalm	96
27	Grünstein, 1304 m Von Hammerstiel	98
28	Watzmannhaus, 1930 m Von der Wimbachbrücke	101
29	Archenkanzel, 1346 m Mit Variante zum Dritten Watzmannkind, 2232 m	104
30	Kehlsteinhaus, 1837 m Vom Obersalzberg über die Kehlsteinstraße	108
31	Schneibstein, 2276 m Von der Bergstation der Jennerbahn	110
32	Feuerpalfen, 1700 m Höhenweg von der Mittelstation der Jennerbahn	114
33	Kärlingerhaus, 1630 m Über die Saugasse zum Funtensee	118

34	Hundstein, 2117 m Von Unterberg aus	122
35	Taghaubenscharte, 2136 m Über die Erichhütte	125
36	Mitterfeldalm, 1669 m Vom Arthurhaus	128
37	Glasenbachklamm Von Elsbethen	130
38	Nockstein, 1043 m Von Osten	132
39	Watzmannblick, 759 m Auf dem Ebenauer Mühlenwanderweg	134
40	Filbling, 1307 m Vom Steinbräu zur Sattelalm	136
41	Eibleck, 1516 m Über die Eibleckalm	140
42	Faistenauer Schafberg, 1559 m Und Loibersbacher Höhe	143
43	Zwölferhorn, 1521 m Rundtour über die Sausteigalm	146
44	Vormauerstein, 1450 m Von St. Wolfgang	149
45	Schlenken, 1648 m Von Zillreit über den Westrücken	153
46	Schmittenstein, 1695 m Vom Rengerberg über die Südwestseite	156
47	Schwarzer Berg, 1584 m Von Nordwesten	159
48	Einberg, 1688 m Über den Rigausberg	161
49	Tauernkogel, 2249 m Von Wengerau über die Tauernscharte	164
50	Koreinhöhe, 1850 m Von St. Martin	168
	Stichwortverzeichnis	172