

INHALT

Einleitung	11
Station 1: Realitätstest	20
Station 2: Rückschau	41
Station 3: Ruhe	60
Station 4: Wiederaufbau	79
Station 5: Entspannung	94
Station 6: Umdenken	123
Station 7: Reduzieren	141
Station 8: Auftanken	167
Station 9: Beziehungen	186
Station 10: Auferstehung	207
Dank	230
Bibelstellenverzeichnis	231