

Inhalt

Vorwort	6
Chakra-Arbeit	9
Was sagen mir die Karten?	37
Wurzel-Chakra <i>Vertrauen</i>	39
Sacral-Chakra <i>Loslassen</i>	51
Solarplexus-Chakra <i>Mut</i>	65
Herz-Chakra <i>Liebe und Dankbarkeit</i>	81
Hals-Chakra <i>Offenheit und Respekt</i>	93
Stirn-Chakra <i>Öffnung des Geistes</i>	107
Kronen-Chakra <i>Verbundenheit</i>	125
Richtig meditieren	141