

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                               |              |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>I. Anwendungsbereich und Adressaten.....</b>                               | <b>XIX</b>   |
| <b>II. Fragestellungen und Ziele.....</b>                                     | <b>XXI</b>   |
| <b>III. Methodik.....</b>                                                     | <b>XXIII</b> |
| <b>1 Definitionen und Diagnostik.....</b>                                     | <b>1</b>     |
| 1.1 Präambel.....                                                             | 2            |
| 1.2 Begriffe und Definitionen.....                                            | 3            |
| 1.2.1 Hinweise zum Off-Label-Use von Arzneimitteln.....                       | 3            |
| 1.2.2 Klassifikationssysteme.....                                             | 3            |
| 1.2.3 Bestimmungsgemäßer und nicht-bestimmungsgemäßer<br>Gebrauch/Konsum..... | 7            |
| 1.2.4 Risikoarmer und riskanter Konsum.....                                   | 8            |
| 1.2.5 Missbrauch.....                                                         | 8            |
| 1.2.6 Akute Intoxikation (F1x.0).....                                         | 9            |
| 1.2.7 Schädlicher Gebrauch (F1x.1).....                                       | 10           |
| 1.2.8 Abhängigkeitssyndrom (F1x.2).....                                       | 10           |
| 1.2.9 Entzugssyndrom (F1x.3).....                                             | 12           |
| 1.3 Weitere Begriffe.....                                                     | 13           |
| 1.3.1 Sucht.....                                                              | 13           |
| 1.3.2 Toleranz (Gewöhnung).....                                               | 14           |
| 1.3.3 Körperliche Abhängigkeit.....                                           | 14           |
| 1.3.4 Psychische Abhängigkeit.....                                            | 14           |
| 1.4 Diagnostik.....                                                           | 15           |

|          |                                                                                                               |           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1.4.1    | Empfehlungen .....                                                                                            | 15        |
| 1.4.2    | Hintergrund und Evidenz .....                                                                                 | 16        |
| 1.4.3    | Ergänzende Hinweise für einen schädlichen Gebrauch/eine<br>Abhängigkeit .....                                 | 18        |
| <b>2</b> | <b>Prävention.....</b>                                                                                        | <b>21</b> |
| 2.1      | Einleitung .....                                                                                              | 21        |
| 2.2      | Empfehlungen.....                                                                                             | 22        |
| 2.3      | Hintergrund und Evidenz .....                                                                                 | 23        |
| <b>3</b> | <b>Medikamentenbezogene Störungen.....</b>                                                                    | <b>27</b> |
| 3.0      | Allgemeine Behandlungsgrundsätze.....                                                                         | 28        |
| 3.0.1    | Allgemeine Empfehlungen .....                                                                                 | 30        |
| 3.1      | Opioide .....                                                                                                 | 31        |
| 3.1.1    | Präambel .....                                                                                                | 31        |
| 3.1.2    | Epidemiologie .....                                                                                           | 32        |
| 3.1.3    | Risikogruppen/Risikofaktoren.....                                                                             | 37        |
| 3.1.4    | Pharmakologie Opiate und Opioide .....                                                                        | 39        |
| 3.1.5    | Diagnostik .....                                                                                              | 45        |
| 3.1.6    | Ergänzende Hinweise auf opioidtypische Aspekte eines<br>schädlichen Gebrauchs/einer Abhängigkeit .....        | 49        |
| 3.1.7    | Therapie.....                                                                                                 | 49        |
| 3.1.8    | Forschungsbedarf .....                                                                                        | 68        |
| 3.2      | Benzodiazepine und verwandte Substanzen .....                                                                 | 68        |
| 3.2.1    | Einleitung .....                                                                                              | 68        |
| 3.2.2    | Epidemiologie .....                                                                                           | 68        |
| 3.2.3    | Pharmakologie.....                                                                                            | 70        |
| 3.2.4    | Diagnostik .....                                                                                              | 74        |
| 3.2.5    | Therapie.....                                                                                                 | 74        |
| 3.3      | Cannabinoide .....                                                                                            | 91        |
| 3.3.1    | Präambel .....                                                                                                | 92        |
| 3.3.2    | Einleitung .....                                                                                              | 92        |
| 3.3.3    | Epidemiologie und Risikogruppen .....                                                                         | 93        |
| 3.3.4    | Prävention .....                                                                                              | 95        |
| 3.3.5    | Diagnostik .....                                                                                              | 95        |
| 3.3.6    | Ergänzende Hinweise auf einen schädlichen oder<br>abhängigen Gebrauch Cannabinoid-haltiger Arzneimittel ..... | 96        |
| 3.3.7    | Therapie.....                                                                                                 | 96        |
| 3.3.8    | Schlussfolgerung und Ausblick.....                                                                            | 98        |
| 3.4      | Gabapentionoide .....                                                                                         | 99        |
| 3.4.1    | Allgemeiner Hintergrund .....                                                                                 | 99        |
| 3.4.2    | Epidemiologie .....                                                                                           | 100       |

|       |                                                                      |            |
|-------|----------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.4.3 | Risikogruppen . . . . .                                              | 101        |
| 3.4.4 | Pharmakologie. . . . .                                               | 102        |
| 3.4.5 | Diagnostik . . . . .                                                 | 103        |
| 3.4.6 | Ergänzende Hinweise zur Diagnostik . . . . .                         | 103        |
| 3.4.7 | Therapie. . . . .                                                    | 104        |
| 3.5   | Nicht opioide Analgetika . . . . .                                   | 106        |
| 3.5.1 | Einleitung . . . . .                                                 | 106        |
| 3.5.2 | Diagnostik/Definition . . . . .                                      | 107        |
| 3.5.3 | Empfehlungen . . . . .                                               | 108        |
| 3.5.4 | Hintergrund und Evidenz . . . . .                                    | 108        |
| 3.6   | Stimulanzen . . . . .                                                | 111        |
| 3.6.1 | Allgemeiner Hintergrund . . . . .                                    | 111        |
| 3.6.2 | Epidemiologie . . . . .                                              | 113        |
| 3.6.3 | Risikogruppen . . . . .                                              | 115        |
| 3.6.4 | Pharmakologie. . . . .                                               | 116        |
| 3.6.5 | Diagnostik . . . . .                                                 | 116        |
| 3.6.6 | Ergänzende Hinweise zur Diagnostik . . . . .                         | 117        |
| 3.6.7 | Therapie. . . . .                                                    | 118        |
| 3.7   | Mischformen/Multipler Substanzgebrauch. . . . .                      | 121        |
| 3.7.1 | Epidemiologie . . . . .                                              | 121        |
| 3.7.2 | Risikogruppen . . . . .                                              | 122        |
| 3.7.3 | Diagnostik . . . . .                                                 | 122        |
| 3.7.4 | Therapie. . . . .                                                    | 122        |
| 4     | <b>Medizinische Rehabilitation Abhängigkeitserkrankter . . . . .</b> | <b>123</b> |
| 4.1   | Empfehlungen . . . . .                                               | 123        |
| 4.2   | Hintergrund und Evidenz . . . . .                                    | 124        |
| 5     | <b>Rückfallprävention . . . . .</b>                                  | <b>131</b> |
| 5.1   | Empfehlungen . . . . .                                               | 131        |
| 5.2   | Hintergrund und Evidenz . . . . .                                    | 132        |
| 6     | <b>Komorbiditäten . . . . .</b>                                      | <b>137</b> |
| 6.1   | Einleitung . . . . .                                                 | 138        |
| 6.2   | Klinische Fragestellungen. . . . .                                   | 139        |
| 6.3   | Diagnostik . . . . .                                                 | 140        |
| 6.4   | Ergänzende Hinweise zur Diagnostik. . . . .                          | 140        |
| 6.4.1 | Empfehlungen . . . . .                                               | 140        |
| 6.4.2 | Hintergrund und Evidenz . . . . .                                    | 140        |
| 6.5   | Allgemeine Behandlungsgrundsätze. . . . .                            | 141        |
| 6.5.1 | Empfehlungen . . . . .                                               | 141        |
| 6.5.2 | Hintergrund und Evidenz . . . . .                                    | 142        |

|          |                                                                               |            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 6.6      | Komorbidität Angststörungen                                                   | 144        |
| 6.6.1    | Empfehlungen                                                                  | 144        |
| 6.6.2    | Hintergrund und Evidenz                                                       | 144        |
| 6.7      | Komorbidität Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung                    | 146        |
| 6.7.1    | Empfehlungen                                                                  | 146        |
| 6.7.2    | Hintergrund und Evidenz                                                       | 147        |
| 6.8      | Komorbidität Bipolare Störung                                                 | 148        |
| 6.8.1    | Empfehlungen                                                                  | 149        |
| 6.8.2    | Hintergrund und Evidenz                                                       | 149        |
| 6.8.3    | Psychotherapie bei komorbider bipolarer Störung:<br>Darstellung der Evidenz   | 150        |
| 6.8.4    | Pharmakotherapie bei komorbider bipolarer Störung:<br>Darstellung der Evidenz | 154        |
| 6.8.5    | Von der Evidenz zur Empfehlung: Therapie bei<br>komorbider bipolarer Störung  | 156        |
| 6.9      | Komorbidität Depressionen                                                     | 158        |
| 6.9.1    | Empfehlungen                                                                  | 158        |
| 6.9.2    | Hintergrund und Evidenz                                                       | 158        |
| 6.9.3    | Wissenschaftlicher Hintergrund – vorliegende Studien                          | 159        |
| 6.9.4    | Psychotherapie bei komorbider Depression:<br>Darstellung der Evidenz          | 161        |
| 6.9.5    | Pharmakotherapie bei komorbider Depression: Darstellung der<br>Evidenz        | 165        |
| 6.9.6    | Psychotherapie bei komorbider Depression: Von der Evidenz zur<br>Empfehlung   | 171        |
| 6.9.7    | Pharmakotherapie bei komorbider Depression: Über Evidenz zur<br>Empfehlung    | 173        |
| 6.10     | Komorbidität Persönlichkeitsstörungen                                         | 174        |
| 6.10.1   | Empfehlungen                                                                  | 174        |
| 6.10.2   | Hintergrund und Evidenz                                                       | 174        |
| 6.11     | Komorbidität Posttraumatische Belastungsstörung                               | 177        |
| 6.11.1   | Empfehlungen                                                                  | 177        |
| 6.11.2   | Hintergrund und Evidenz                                                       | 178        |
| 6.12     | Komorbidität schizophrene Psychose                                            | 181        |
| 6.12.1   | Empfehlungen                                                                  | 181        |
| 6.12.2   | Hintergrund und Evidenz                                                       | 181        |
| 6.13     | Somatische Komorbidität                                                       | 182        |
| 6.13.1   | Empfehlungen                                                                  | 182        |
| 6.13.2   | Hintergrund und Evidenz                                                       | 182        |
| <b>7</b> | <b>Versorgungskoordination</b>                                                | <b>183</b> |
| 7.1      | Einleitung                                                                    | 183        |

---

|           |                                                                 |            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|------------|
| 7.2       | Empfehlungen . . . . .                                          | 184        |
| 7.3       | Hintergrund und Evidenz . . . . .                               | 186        |
| 7.4       | Voraussetzungen . . . . .                                       | 190        |
| <b>8</b>  | <b>Kinder von Eltern mit Medikamentenabhängigkeit . . . . .</b> | <b>191</b> |
| 8.1       | Hintergrund . . . . .                                           | 191        |
| 8.2       | Prävalenzen . . . . .                                           | 192        |
| 8.3       | Entwicklungsrisiken . . . . .                                   | 192        |
| 8.4       | Schutzfaktoren . . . . .                                        | 194        |
| 8.5       | Möglichkeiten der Hilfe . . . . .                               | 195        |
| 8.6       | Empfehlungen . . . . .                                          | 195        |
| 8.7       | Hintergrund und Evidenz . . . . .                               | 197        |
| 8.8       | Forschungsbedarf und Entwicklungsbedarf . . . . .               | 199        |
| <b>9</b>  | <b>Forschungsbedarf . . . . .</b>                               | <b>201</b> |
| <b>10</b> | <b>Zusammenfassung und Ausblick . . . . .</b>                   | <b>203</b> |
|           | <b>Anhang . . . . .</b>                                         | <b>205</b> |
|           | <b>Literatur . . . . .</b>                                      | <b>209</b> |