

# Aus dem Inhalt

Aus der Geschichte der Kartoffel .....	7
Wie die Kartoffel zu uns kam .....	9
Die anfängliche Verbreitung der Kartoffel in Europa .....	11
Rund um die tolle Knolle .....	13
Einkauf der Kartoffel .....	15
Die richtige Lagerung .....	16
Die Sonne machts .....	17
Die wichtigsten Kartoffelsorten .....	18
Die Zubereitung der Kartoffel .....	20
Die Kartoffel-Grundrezepte .....	21
Kartoffel-Salate .....	31
Kartoffel-Suppen und -Eintöpfe .....	43
Kartoffel-Hauptgerichte .....	53
Kartoffel-Knepp unn Knebele .....	63
Kartoffel-Beilagen .....	71
Kartoffeln aus der Pann .....	81
Kartoffeln aus em Backofe .....	89
Sießes unn Grumbeere .....	95
Bücher aus dem Lehnert Verlag .....	107