

# Aus dem Inhalt

|  |     |
|--|-----|
| Aus der Geschichte der Kartoffel .....                       | 7   |
| Wie die Kartoffel zu uns kam .....                           | 9   |
| Die anfängliche Verbreitung<br>der Kartoffel in Europa ..... | 11  |
| <br>   |     |
| Rund um die tolle Knolle .....                               | 13  |
| Einkauf der Kartoffel .....                                  | 15  |
| Die richtige Lagerung .....                                  | 16  |
| Die Sonne macht .....  | 17  |
| Die wichtigsten Kartoffelsorten .....                        | 18  |
| Die Zubereitung der Kartoffel .....                          | 20  |
| <br>   |     |
| Die Kartoffel-Grundrezepte .....                             | 21  |
| Kartoffel-Salate .....                                       | 31  |
| Kartoffel-Suppen und -Eintöpfe .....                         | 43  |
| Kartoffel-Hauptgerichte .....                                | 53  |
| Kartoffel-Knödel und Knechte .....                           | 63  |
| Kartoffel-Beilagen .....                                     | 71  |
| Kartoffeln aus der Pfanne .....                              | 81  |
| Kartoffeln aus dem Backofen .....                            | 89  |
| Sießes und Grumbeere .....                                   | 95  |
| <br>   |     |
| Bücher aus dem Lehnert Verlag .....                          | 107 |