

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Einleitung | 6 |
| | |
| KAPITEL EINS | |
| Hilfe, mein Job ist ohne Sinn! | 15 |
| | |
| KAPITEL ZWEI | |
| Unsere Arbeitswelt heute | 37 |
| Eine Innenschau: Krisen, Megatrends und aktuelle Herausforderungen | 42 |
| Krisen | 43 |
| Die zwölf Megatrends | 46 |
| Herausforderungen | 71 |
| Die Unzufriedenheit wächst | 83 |
| Die Bedeutung von Sinn für einen Job | 93 |
| Fazit: Wir brauchen dringend einen Wandel! | 102 |
| | |
| KAPITEL DREI | |
| Die Arbeitswelt 2030 | 111 |
| Warum wir eine Utopie brauchen | 114 |
| Wie die Arbeitswelt 2030 aussehen kann | 121 |
| Was sich konkret verändern muss | 137 |
| Fazit: Wir brauchen möglichst viele Menschen mit einem sinnvollen Job | 141 |
| | |
| KAPITEL VIER | |
| Die Zukunft der Arbeit fängt bei dir an | 147 |
| Wie du zu einer besseren Welt beiträgst | 152 |
| Die Skills der Zukunft | 154 |
| Selbstverantwortung und Eigeninitiative | 155 |
| Veränderungsbereitschaft | 155 |

| | |
|--|-----|
| Lebenslanges Lernen | 156 |
| Digitalkompetenz | 157 |
| Empathie und emotionale Intelligenz | 158 |
| Vorwärtsgewandtheit und Zukunftsorientierung | 162 |
| Achtsamkeit und Resilienz | 164 |
| Das richtige Mindset ist entscheidend | 166 |
| Fazit: So stellst du dich zukunftsfähig auf! | 175 |

KAPITEL FÜNF

| | |
|--|-----|
| Wie du einen Job findest, der für dich sinnvoll ist ... | 181 |
| Berufswahl in einer multioptionalen Welt | 189 |
| In sieben Schritten zu einem Job mit Sinn | 197 |
| Schritt 1: Reflect! | 204 |
| Schritt 2: Who? | 207 |
| Schritt 3: Why? | 218 |
| Schritt 4: How? | 222 |
| Schritt 5: What? | 224 |
| Schritt 6: Test! | 229 |
| Schritt 7: Act! | 235 |
| Fazit: Los geht's! | 246 |

KAPITEL SECHS

| | |
|--|-----|
| Sei mutig und zuversichtlich - ein Plädoyer | 253 |
| Dank | 260 |
| Quellen | 262 |
| Literaturempfehlungen | 271 |
| Anmerkungen | 273 |