

# Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	8
Verzeichnis der Exkurse	9
Die Regionen im Überblick	10
Hinweise zur Benutzung	13
Fünf Orte zum Staunen	14
Fünf Orte zum Schlemmen	15

## **Neapel 16**

Centro storico	19
Museo Archeologico Nazionale	33
Sanità und Capodimonte	36
Piazza del Plebiscito und Piazza Municipio	41
Via Toledo, Quartieri spagnoli und Montesanto	44
Santa Lucia, Chiaia und Lungomare	45
Vomero	48
Mergellina, Posillipo und westliche Vororte	50
Praktische Tipps	52

## **Golf von Neapel: Capri 76**

Geschichte	83
Capri	84
Anacapri	91
Praktische Tipps	97

## **Golf von Neapel: Ischia 110**

Geschichte	113
Praktische Tipps	117
Ischia Porto und Ischia Ponte	121
Casamicciola Terme	129
Lacco Ameno	132

Forio	136	Sorrent	271
Panza	147	Massa Lubrense	283
Fontana, Serrara und Sant'Angelo	150	Sant'Agata sui due Golfi	286
Barano d'Ischia		Nerano und Marina del Cantone	291
und der Maronti-Strand	156	Termini und Punta Campanella	294
<b>Golf von Neapel: Procida</b>	<b>162</b>	<b>Die Amalfi-Küste</b>	<b>296</b>
Die Insel	165	Praktische Tipps	300
Praktische Tipps	169	Positano	305
		Vettica Maggiore,	
		Praiano und Marina di Praia	316
<b>Pozzuoli und</b>		Marina di Furore und Furore	323
<b>Phlegräische Felder</b>	<b>176</b>	Conca dei Marini	326
		Agerola	327
Praktische Tipps	183	Amalfi	330
Pozzuoli	185	Atrani	339
Lago d'Averno und Lago Lucrino	193	Ravello	343
Baia	194	Scala	354
Bacoli, Capo Miseno		Minori	356
und Lago di Fusaro	198	Maiori	357
Cuma	201	Tramonti	359
		Erchie und Cetara	361
		Vietri	366
		Cava de'Tirreni	371
<b>Der Vesuv, versunkene</b>			
<b>Städte und barocke Villen</b>	<b>206</b>		
Praktische Tipps	211	<b>Salerno und Paestum</b>	<b>374</b>
Vesuv	212		
Ercolano, Herkulaneum und Portici	222	Salerno	378
Torre Annunziata		Paestum, Capáccio	
und die Villa Oplontis	232	und die Ebene des Sele	392
Pompei und Pompeji	233	Giungàno und Trentinara	411
Boscoreale	256		
Castellammare di Stabia und Stabiae	257	<b>Der Cilento und</b>	
Gragnano	259	<b>das Vallo di Diano</b>	<b>416</b>
<b>Die Sorrentiner Halbinsel</b>	<b>260</b>	Praktische Tipps	420
Vico Equense und der Monte Faito	264	<b>Alto Cilento</b>	<b>423</b>
Meta und Piano di Sorrento	270	Agropoli	423

Santa Maria di Castellabate,		Das Alto Casertano	
Castellabate und San Marco	427	und die Monti del Matese	536
Perdifumo und Vatolla	442		
Rocca Cilento	444		
Serramezzana und Agnone	444	<b>Benevent und</b>	
Acciaroli, Póllica und Pioppi	446	<b>die Monti del Sannio</b>	<b>540</b>
<b>Cilento Centrale</b>	<b>451</b>	Benevent	542
Casal Velino und		Telese Terme	551
Marina di Casal Velino	451	Guardia Sanframondi,	
Velia und Marina di Ascea	452	Cerreto Sannita und Pietraroja	554
Vallo della Lucania		Sant'Agata de'Goti	556
und Monte Gelbison	459		
Laurino	463	<b>Avellino und die Irpinia</b>	<b>560</b>
Valle dell'Angelo,		Avellino und der Montevergine	563
Piaggine und Monte Cervati	464	Bagnoli Irpino	
Pisciotta und Ródio	466	und die Monti Picentini	570
<b>Basso Cilento</b>	<b>470</b>	Sant'Angelo dei Lombardi	
Palinuro	471	und Gesualdo	573
Marina di Camerota und Camerota	475	Conza della Campania	576
Golf von Policastro und Bussento-Tal	482		
<b>Vallo di Diano</b>	<b>488</b>	<b>Praktische Tipps A–Z</b>	<b>578</b>
Padula	488	Anreise	580
Teggiano	493	Bekleidung und Ausrüstung	584
<b>Monti Alburni und Valle del Calore</b>	<b>497</b>	Diplomatische Vertretungen	584
Pertosa	497	Drogen	585
Monti Alburni und Valle del Calore	498	Einkaufen	585
		Elektrizität	587
<b>Die Provinz Caserta</b>		Essen und Trinken	587
<b>und das Matese</b>	<b>504</b>	Feste und Feiertage	592
Caserta, Casertavecchia		Geld	593
und San Leucio	509	Gesundheit	596
Santa Maria Capua Vetere	520	Haustiere	598
Capua	523	Informationen	599
Sant'Angelo in Formis	527	Internet	599
Sessa Aurunca und Baia Domizia	528	Kriminalität und Sicherheit	601
Roccamonfina	532	Landkarten und Stadtpläne	601
Teano	533	Mit Kindern unterwegs	601
		Notrufe und Notfälle	602

Öffnungszeiten, Eintrittsgelder	603
Post	604
Rauchen	605
Reisedokumente	605
Reisende mit Handicap	605
Reisen in Kampanien	606
Reisewetter und Reisezeit	610
Sport und Strände	611
Sprache	612
Tabacchi	613
Telefon	613
Trinkgeld	613
Unterkunft	613
Versicherungen	617
Wandern und Radfahren	618
Zeit	621
Zeitungen	621
Zoll	621

## **Land und Leute** **622**

Geografie und Geologie	624
Klima	627
Flora	627
Fauna	627
Natur- und Umweltschutz	629
Geschichte und Politik	629
Wirtschaft	635
Kunst und Kultur	636
Die Menschen	645
Küche und Wein	647

## **Anhang** **654**

Glossar	656
Lesen	658
Kinder lesen	662
Hören	668
Sehen	670
Register	675
Der Autor & Freunde	684