

# INHALT

## EINLEITUNG

Ich schlafe, um zu sehen 9

## KAPITEL 1

Was ist Ihr »Warum«? 25

## KAPITEL 2

Intuition, Gefühle und Träume 45

## KAPITEL 3

Die Symbolik der Traumdeutung 73

## KAPITEL 4

Sich von den Traumthemen und -symbolen  
führen lassen 99

## KAPITEL 5

Gängige Traumlandschaften und ihre Symbolik 121

**KAPITEL 6**  
**Die Bedeutung der Traumfiguren 143**

**KAPITEL 7**  
**Die Schwelle zwischen Schlaf- und Wachzustand 157**

**KAPITEL 8**  
**Bewusst träumen 171**

**KAPITEL 9**  
**Ein Klartraum – und nun? 189**

**KAPITEL 10**  
**Manifestation und das Potenzial der Klarträume 215**

**KAPITEL 11**  
**Von der Seele geführt 229**

**KAPITEL 12**  
**Die Macht kollektiver Träume 247**

**DANK 259**  
**REGISTER 261**