

INHALTSVERZEICHNIS

1	WARUM DEIN EIGENES SCHWEIZER BROT BACKEN?	9
2	EINE KLEINE STARTHILFE	25
3	NATIONALE BROTE	55
4	KANTONSBROTE	101
	DIE FAMILIÄRE BACKTRADITION IM BERNER JURA FORTFÜHREN	121
5	HERZHAFT REGIONALE BROTE UND HEFEKUCHEN	161
	BROT BACKEN IN BASELS ÄLTESTER BÄCKEREI	177
	WO MAN IN LUGANO »SLOW BROT« FINDET	225
6	SÜSSE REGIONALE BROTE UND HEFEKUCHEN	231
	DIE BIBER-TRADITION DER SCHWEIZ IM KANTON ZÜRICH BEWAHREN	247
	BÜNDNER BROTTADITIONEN IM VAL MÜSTAIR	315
	DANKSAGUNG	325
	BACKERS	329
	INDEX	334

ICH BRAUCHE EIN SCHWEIZER BROT FÜR ...

... DAS FRÜHSTÜCK

Biberfladen, S. 257
Cressin, S. 299
Cuchaule, S. 271
Dreikönigskuchen, S. 89
Meitli-Sonntag-Ring, S. 241
Taillaule Neuchâteloise, S. 289
Zopf, S. 59

... EINEN SNACK AM MORGEN ODER NACHMITTAG

Agathabrötli, S. 183
Birnbrot, S. 309
Bütschella, S. 283
Fastenwähe, S. 171
Fiàscia, S. 321
Grittibänz, S. 95
Silserli, S. 83
Weggli, S. 71
Zigerkrapfen, S. 265

... EIN SANDWICH ODER EINE TARTINE

Bauernbrot, S. 67
Baslerbrot, S. 105
Kopfbrot, S. 141
Pain Jurassien, S. 117
Pain Neuchâtelois, S. 133
Pain aux Noix, S. 201
Pane Valle Maggia, S. 221
St. Galler Brot, S. 137
Silserli, S. 83
Türggenbrot, S. 215
Zürcherbrot, S. 157

... EIN GESCHENK

Biberfladen, S. 257
Pfilenbrot, S. 165
Hefegugelhopf, S. 235

... EIN PICKNICK

Pane Ticinese, S. 145
Sensler Rua-Brot, S. 109
1.-August-Weggen, S. 77

... EINE HAUPTSPEISE

Thurgauer Böllewegge, S. 205
Gâteau du Vully, S. 189
Totché, S. 195

... EINE ST. GALLER BRATWURST

St. Galler Bürli, S. 211

... EIN KÄSEFONDUE

Pain Neuchâtelois, S. 133
St. Galler Brot, S. 137
Zürcherbrot, S. 157

... EINE FLEISCH- UND KÄSEPLATTE

Pain de Seigle, S. 149
Pain Vaudois à la Croix, S. 153

... EIN DESSERT

Ankenzelte, S. 277
Hefegugelhopf, S. 235
Taillé de Goumoëns, S. 295
Magenbrot, S. 305

... EINE SUPPENBEILAGE

Bündner Roggenringbrot, S. 113
Fastenwähe, S. 171
Luzernerbrot, S. 129