

Vorwort	13
Die USA im Überblick	16
Die Staaten des Reisegebiets im Überblick	17
I. LAND UND LEUTE	18
Allgemeiner Überblick	19
Historischer Überblick	20
Indianer – die ersten Amerikaner	20
Indianer des Nordwestens: Küsten-Indianer 21 • Indianer des Nordwestens: Plateau-Indianer 23 • Prärie-Indianer 23 • Indianer heute 24 • Powwows 25	
Der europäische Vorstoß	27
Der Nordwesten wird Teil der USA	28
Der Goldrausch und seine Folgen	29
Die Bedeutung der Eisenbahn	30
Das Ende der „Frontier“	31
Der moderne Nordwesten	32
Geografischer Überblick	35
Die Landschaften des Nordwestens	36
Die Vegetation des Nordwestens	38
Die Tierwelt des Nordwestens	40
Das Klima im Nordwesten	44
Nationalparks	45
Wirtschaft und Arbeitsleben	48
Land- und Forstwirtschaft	49
Fischfang	50
Bergbau, Industrie und Hightech	51
Energie und Umwelt	52
Tourismus	54
Die amerikanische Gesellschaft	54
Die „Nation of Nations“	56
Bevölkerung und Siedlungsstruktur im Nordwesten	56
Indianer und Eskimovölker 57 • Lateinamerikaner 58 • Afroamerikaner 59 • Asiaten 59 • Deutsche Wurzeln 60	

Soziale Situation	61
Krankenversicherung 61 • Rentenversicherung 62 • Arbeitslosen- und Sozialhilfe 62	
Bildungswesen	63
Religion – „God's own Country“	65
Religiöse Vielfalt 65 • Wiedererweckungs-Bewegungen 66 • Jedem das Seine 66	
Gibt es den „American Way of Life“?	67
Aus dem Vollen schöpfen 67 • Die angeblich schönste Nebensache der Welt 67	
Der „Wilde Westen“ – Mythos und Legende	69
Westernliteratur – Mythologisierung des Westen	69
Western Art – Landschaften, Cowboys und Indianer	70
Der Western lebt!	71
Neue Wege in der Country Music	72
Cowboy Poetry	73
2. DER NORDWESTEN DER USA ALS REISEZIEL	74
Allgemeine Reisetipps von A-Z	75
Die Grünen Seiten: Das kostet Sie das Reisen im Nordwesten der USA	125
3. REISEN IM NORDWESTEN DER USA	129
Vorbemerkungen	130
Rundreisen im Nordwesten	130
Routenvorschläge	131
Zeiteinteilung und touristische Interessen	132
4. SEATTLE UND DER PUGET SOUND	134
Seattle	135
Redaktionstipps 135	
Historisches	137
Sehenswertes in Downtown Seattle	139
Pioneer Square Historic District 139 • Pike Place Market 139 • Waterfront Park 141 • Seattle Center 141 • International District – Chinatown 143	
Neighborhoods in Seattle	143
Westlich der Innenstadt 143 • Nördlich der Innenstadt 143	
• Südlich der Innenstadt 146 • Ausflug zum Boeing-Werk nach Everett 146 • Ausflug zum Tillicum Village auf Blake Island 147	
Island Hopping im Puget Sound	152
Überblick	152
Whidbey und Fidalgo Islands	152
San Juan Islands	154
Rundfahrt um die Olympic Peninsula	157
Northern Olympic Peninsula	157
Abstecher nach Port Townsend 158 • Unterwegs nach Port Angeles 159	

Olympic National Park	160
Über Olympia und Tacoma zurück nach Seattle	164
Squaxin Island Tribe 164 • Olympia 165 • Tacoma 166	
5. PACIFIC NORTH WEST UND	
YELLOWSTONE NATIONAL PARK	168
 Überblick	169
Von Seattle ins Columbia River Valley	171
Redaktionstipps 171	
Mount Rainier National Park	171
Erkundung des Parks 172	
Mount St. Helens National Volcanic Monument	175
Columbia River Gorge	177
Historic Columbia River Highway (US Hwy. 30) 178 • Hood River 179 • The Dalles 179 • Alternativroute: Journey through Time 180	
Scenic Byway 181	
Vom Columbia River zum Yellowstone NP	183
Durch den Nordosten Oregons	183
Pendleton 183 • Baker City 187 • Alternativroute: Hells Canyon 188	
Scenic Byway 188	
Boise, Idahos Hauptstadt	191
Verbindungsroute nach Coeur d'Alene durch Idahos Westen	193
Von Boise zum Craters of the Moon National Monument	195
Craters of the Moon National Monument 197	
Routenvariante über Idaho Falls	197
Teton Valley/Idaho 198	
Jackson und der Grand Teton National Park	200
Sehenswertes in Jackson	200
Grand Teton National Park	203
Yellowstone National Park	206
Überblick	208
Die Tierwelt im Yellowstone	210
Der Grand Loop	211
Die Nordroute ins Inland Empire	216
Redaktionstipps 216	
Vom Yellowstone NP zum Glacier NP	216
Bozeman und Three Forks 216 • Butte – The Richest Hill on Earth 217	
• Über die Grant-Kohrs Ranch nach Helena 220 • Helena, Montanas 221	
Hauptstadt 221 • Great Falls 222 • Blackfeet Indian Reservation 224	
Glacier National Park	225
Überblick 227 • Route durch den Glacier National Park 227	
Vom Glacier NP ins Inland Empire	229
Flathead Lake Region 230 • Idaho Panhandle 230	
Die Südroute ins Inland Empire	231
Redaktionstipps 232	

Über Virginia City nach Missoula	231
Virginia City National Historic Landmark 232 • Bannack State Historic Park 233 • Big Hole National Battlefield 234 • Am Fuße der Bitterroot Mountains 235 • Missoula 237	
Von Missoula nach Coeur d'Alene	238
Das Silver Valley 238	
Das Inland Empire	239
Coeur d'Alene	239
Spokane – The Big City	241
Vom Inland Empire nach Seattle	244
Die Nordroute über den North Cascades NP	245
Fort Spokane 245 • Grand Coulee Dam 245 • Im Land der Cowboys und Indianer 246 • North Cascades National Park 247 • Unteres Skagit Valley 251	
Die „mittlere“ Route über Leavenworth	251
Leavenworth – America's Bavarian Village 252	
Die Südroute über Yakima	254
Exkurs: Walla Walla 256	
6. IN DEN ROCKY MOUNTAINS	257
Überblick	258
Denver – Mile High City	258
Redaktionstipps 259	
Überblick	258
Sehenswertes in Downtown	261
State Capitol und Golden Triangle 261 • 16th Street Mall und LoDo 264 • Am Platte River 266	
Weitere Attraktionen in Denver	267
Ausflug nach Golden	269
Von Denver über Salt Lake City zum Yellowstone National Park	275
Redaktionstipps 275	
Durch die Rockies nach Grand Junction	275
Estes Park – Tor zum Rocky Mountain National Park 275 • Rocky Mountain National Park 277 • Im Tal des Colorado River 280 • Grand Junction und Colorado National Monument 281	
Von Grand Junction nach Salt Lake City	283
Redaktionstipps 283	
Fahrt durch das Dinosaurierland 283 • Alternativroute durch die Wasatch Mountains 285 • Flaming Gorge National Recreation Area 286 • Fort Bridger State Historic Site 288	
Salt Lake City – „The City of the Saints“	289
Rundgang um den Temple Square 291 • Weitere Attraktionen in der Innenstadt 295 • Attraktionen im Umkreis 297	
Von Salt Lake City zum Yellowstone National Park	300
Great Salt Lake 300 • Durch die Heimat der „People of the Snake“ 301	

Von Salt Lake City nach San Francisco	303
Redaktionstipps 304	
Great Basin National Park	306
Ely/Nevada	307
Abstecher nach Elko ins Land der Cowboys	309
Unterwegs auf der „Loneliest Road“	313
Virginia City – „Richest Place on Earth“	316
Carson City, Nevadas Hauptstadt	317
Reno – „The Biggest Little City“	319
Über Lake Tahoe zur San Francisco Bay	323
Die Nordroute vom	
Yellowstone National Park nach Cheyenne/WY	326
Redaktionstipps 327	
Cody – Buffalo Bills Heimat	327
Von Cody zum Little Bighorn Battlefield	329
Alternativroute durch Southeast Montana	332
Little Bighorn Battlefield National Monument	333
Vom Bozeman Trail zum Devils Tower	336
Sheridan/WY 336 • Bozeman Trail und Buffalo 338	
Devils Tower National Monument	340
He Sapa – die Black Hills	341
Der „Wilde Westen“ lebt 343 • Sturgis und die Motorcycle Rally 349 • Rapid City 349 • Ausflug zum Badlands National Park 353 • Abstecher nach Wounded Knee 356 • Mt. Rushmore – „Great Faces, Great Places“ 358 • Crazy Horse Memorial 361 • Ausflug zum Jewel Cave National Monument 363 • Custer State Park 364 Wind Cave National Park 366 • Hot Springs 367	
Abstecher nach Nebraska	368
Abstecher in den Westen North Dakotas	370
Redaktionstipps 370	
Theodore Roosevelt National Park	371
„Cowtown“ Medora	375
Im Nordwesten	376
Im Rough Rider Country	378
Die Südroute durch Wyoming nach Denver	380
Redaktionstipps 380	
Durch das „Tal des warmen Windes“	380
Ausflug nach South Pass City 383 • Abstecher nach Thermopolis 384	
Auf den Siedler-Trails nach Casper	385
Entlang des North Platte River	388
Alternativroute durch das Land der Cowboys	390
Cheyenne – „Hell on Wheels“	392
Durch die Front Range zurück nach Denver	395
7. AN DER PACIFIC COAST	399
Überblick	400

San Francisco – „The City“	401
Redaktionstipps 404	
Überblick	401
Historischer Überblick	403
Sehenswürdigkeiten	405
Downtown San Francisco 405	
Stadt der Hügel	412
North Beach und Telegraph Hill 413	
San Francisco Waterfront	413
Fisherman's Wharf 414 • Fort Mason und Crissy Field 416 •	
Presidio 417 • Golden Gate Bridge 418 • Lincoln Park, Point Lobos	
und Cliff House 419	
Golden Gate Park	419
San Francisco Neighborhoods	420
Haight-Ashbury 420 • Western Addition und Pacific Heights 421	
• Mission District und Castro 421	
Ausflug ins Wine Country	431
Napa Valley – die berühmteste Weinregion der Welt	432
Unterwegs im Sonoma County	436
Im Valley of the Moon 438	
„Highway to Heaven“ – Die Küstenroute	443
Redaktionstipps 443	
Marine Headlands und Sausalito	443
Muir Woods National Monument und der Mt. Tamalpais	447
Point Reyes National Seashore	448
Von der Lost Coast in die Heimat der „Stillen Riesen“	452
In den Redwoodwäldern Nordkaliforniens	455
Eureka und die Avenue of the Giants 455 • Redwood National Park 458	
Die Oregon Coast	459
America's Wild River Coast 461 • Oregon's Bay Area 464	
• Central Oregon Coast 466 • Nördliche Oregon Coast 470	
• Astoria – „Little San Francisco of the Northwest“ 472	
Southwest Washington Coast	476
Ring of Fire – Die Inlandsroute	480
Redaktionstipps 482	
San Francisco East Bay	480
Oakland 480 • Berkeley 484	
Sacramento, Kaliforniens Hauptstadt	486
Old Sacramento und Downtown 486 • Reise in die Vergangenheit 489	
Shasta Cascade, das „etwas andere“ Kalifornien	492
Ausflug: Bierbrauer und Cowboys 492 • Lassen Volcanic National Park 494 • Redding und Umgebung 498 • Von Redding nach Mount Shasta – Routenvariante über Shasta Lake 501 • Von Redding nach Mount Shasta – Routenvariante über Burney Falls 503	
Lava Beds National Monument	504

Oregon High Country	506
Klamath Falls 506 • Crater Lake National Park 508	
Routenvariante I: Durch Oregons „Garten Eden“	512
Valley of the Rogue 512 • Eugene/Springfield 516 • Salem, Oregons	
Hauptstadt 518 • Willamette Valley 519	
Routenvariante 2: Im Osten der Cascade Mountains	522
Newberry National Volcanic Monument 522 • Bend – Paradies für	
Naturfreunde 523 • Warm Springs Indian Reservation 525 • Mt.	
Hood – „Amerikas Matterhorn“ 525	
Portland – City of Roses	527
Redaktionstipps 528	
Rundgang durch Downtown 529 • Washington Park 532 • Jenseits	
des Willamette River 533	
Der Großraum Portlands und das Tualatin Valley	537
Hillsboro 538	
8. ANHANG	539
Literaturhinweise	539
Stichwortverzeichnis	543
Abbildungsverzeichnis	550