

Inhalt

Vom Russlandfeldzug bis ins Pflegeheim	
Vorwort von Heribert Prantl	7
Hiergeblieben	
Der Anfang vom Ende	14
Das große Verdrängen	
Wie das Alter über den Alltag kommt	21
Abwärts	
Odyssee durchs Gesundheitssystem	42
Die Unfähigkeit zu reden	
Vater und der Krieg	78
Letzte Entscheidungen	
Im Heim und daheim	99
Sieh zu, wie du zurechtkommst	
Das Leben meiner Mutter	140
Das Haus in Berlin	
Geschichte eines Verlusts	183

Warte nur! Balde ruhest du auch	
Über das Sterben	218
Wir Kriegskinder	
Abschied von einer Generation	254
Dank an	305
Literatur	306
Anmerkungen	310