

Inhalt

TEIL 1	
Nichts ist so, wie es erscheint	9
1 Einleitung:	
Die Mutter aller Irrtümer	11
2 Die erste Schicht unserer Identität:	
Der negative Glaube	21
3 Die zweite Schicht unserer Identität:	
Die Grundregeln	31
4 Die dritte Schicht unserer Identität:	
Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster	41
5 Die vierte und äußerste Schicht	
unserer Identität: Das Image	47
6 Störungen in der Entwicklung der Identität	55
7 Die Stagnation des Bewusstseinswachstums	65
8 Die Entstehung des Leids	79
9 Der freie Markt der Liebe und Anerkennung	89
10 Die Liebesbeziehung	97
11 Die Liebeskrise	107
12 Der Teufelskreis des Samsara	119

TEIL 2	
Alles ist, wie es ist	125
13 Der spirituelle Weg	127
14 Das »Beziehungsdenken« loslassen	139
15 Den eigenen Geist betrachten: Wer betrachtet?	147
16 Schmerzliche Emotionen: Das Tor zu deinem natürlichen Seinszustand	159
17 Integration statt Dissoziation	171
18 Der natürliche Seinszustand: Glaube oder Wirklichkeit?	181
19 Die spirituelle Liebesbeziehung	189
20 Spiritueller Sex	205
21 Entgleiste Liebe	219
22 Im Interesse der Kinder	229
23 Die vollkommene Illusion	237
ANHANG 1	
Quellennachweise, empfohlene Literatur und Danksagung	247
ANHANG 2	
Westliche Widerstände gegen östliche Spiritualität	253
Literaturangaben	265
Über den Autor	266