

# Inhalt

## TEIL 1

<b>Nichts ist so, wie es erscheint</b>	<b>9</b>
<b>1</b> Einleitung: Die Mutter aller Irrtümer	 11
<b>2</b> Die erste Schicht unserer Identität: Der negative Glaube	 21
<b>3</b> Die zweite Schicht unserer Identität: Die Grundregeln	 31
<b>4</b> Die dritte Schicht unserer Identität: Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster	 41
<b>5</b> Die vierte und äußerste Schicht unserer Identität: Das Image	 47
<b>6</b> Störungen in der Entwicklung der Identität	55
<b>7</b> Die Stagnation des Bewusstseinswachstums	65
<b>8</b> Die Entstehung des Leids	79
<b>9</b> Der freie Markt der Liebe und Anerkennung	89
<b>10</b> Die Liebesbeziehung	97
<b>11</b> Die Liebeskrise	107
<b>12</b> Der Teufelskreis des Samsara	119

TEIL 2	
Alles ist, wie es ist	125
<b>13</b> Der spirituelle Weg	127
<b>14</b> Das »Beziehungsdenken« loslassen	139
<b>15</b> Den eigenen Geist betrachten: Wer betrachtet?	147
<b>16</b> Schmerzliche Emotionen: Das Tor zu deinem natürlichen Seinszustand	159
<b>17</b> Integration statt Dissoziation	171
<b>18</b> Der natürliche Seinszustand: Glaube oder Wirklichkeit?	181
<b>19</b> Die spirituelle Liebesbeziehung	189
<b>20</b> Spiritueller Sex	205
<b>21</b> Entgleiste Liebe	219
<b>22</b> Im Interesse der Kinder	229
<b>23</b> Die vollkommene Illusion	237
ANHANG 1	
Quellennachweise, empfohlene Literatur und Danksagung	247
ANHANG 2	
Westliche Widerstände gegen östliche Spiritualität	253
Literaturangaben	265
Über den Autor	266