

Inhalt

Vorwort /9

Einleitung: Persönliche und methodische Vorbemerkungen /13

Der Jahreslauf /29

Advent /43

Weihnachten /57

Silvester /64

Die 13 Heiligen Nächte /68

Neujahr /85

Dreikönigstag – Epiphanias /88

Mariä Lichtmess /93

Fasching /101

Sankt Valentin /106

Frühling-Tagundnachtgleiche /111

Passionszeit und Karwoche /115

Ostern /121

Hexennacht oder Walpurgis /129

Himmelfahrt /133

Pfingsten /138

Fronleichnam /147

Sommersonnenwende /151

Johanni /161

Mariä Himmelfahrt /171

Herbst-Tagundnachtgleiche /179

Michaeli /187

Erntedank /195

Sankt Martin	/199
Sankt Nikolaus	/205
Exkurs: Die Totengedenktage	/213
Wintersonnenwende oder Mittwinter: 21./22. Dezember	/227
Zum Schluss: Vier Übungen, um die Elemente zu erfahren	/235
Nachwort	/249
Literaturhinweise	/252
Übersicht: Ordnung der Elementarwesen	/253
Danksagung	/255