
INITIALISE **Das Ende des traditionellen Gesundheitssystems** 6

UNDERSTAND **Wie der Alltag unsere Gesundheit definiert** 16

ANTICIPATE **Ausblick auf die neue Normalität des täglichen Lebens** 62

CONNECT **Gesundheit im
Zeitalter der Krankheiten** 76

BUILD **Neudefinition der
Lebensqualität im Alltag** 114

APPENDIX 136