

INHALT

DIPS 6

SALATE 12

BROTE VOM GRILL 16

GEMÜSE PUR 22

TOFU, SEITAN UND TEMPEH 42

BURGER, SANDWICHES UND CO. 60

TALER, KÜCHLEIN UND PLÄTZCHEN 82

KÄSE 92

SÜSSES 98

REZEPTVERZEICHNIS 110