

# Inhalt

Hingeschaut <b>Eine Affäre mit Folgen</b>	<b>10</b>
Vom Köcheln <b>Brandgefährliches auf Sparflamme</b>	<b>13</b>
Die neue Schärfe <b>Wehr als „Unworte“</b>	<b>19</b>
Hier alt, da jung? <b>Schlagbäume im Kopf</b>	<b>22</b>
Allgemeinbildung? <b>Ade!</b>	<b>25</b>
Hilfe bitte! <b>Nachwuchs gesucht</b>	<b>27</b>
Berufswahl <b>Eltern vor Internet</b>	<b>30</b>
Generation mobile <b>Die modernen Wendehälse</b>	<b>33</b>
Der große Spaß <b>Krieg spielen</b>	<b>40</b>
Gedankenwelten <b>Willkommen in Bizonesien</b>	<b>46</b>
Das andere Denken <b>Born in Digitalien</b>	<b>48</b>
Multitasking <b>Verhaltensgestört?</b>	<b>52</b>
Glückliche Familien? <b>Ein Blick zurück</b>	<b>57</b>

Altersapartheid	
<b>Die neue Einsamkeit</b>	<b>61</b>
Rühr mich an!	
<b>Vom Segen der Nähe</b>	<b>66</b>
Jung und alt	
<b>Sehnsucht und Wahrheit</b>	<b>71</b>
Junge Teams	
<b>Die Altersallergie</b>	<b>76</b>
Kopfrechnen	
<b>Das kleine 1x1 der Lebensjahre</b>	<b>81</b>
Das ist jetzt nicht wahr!	
<b>Rauchopfer</b>	<b>84</b>
„Ordnung muss sein“	
<b>Wer wo als alt gilt</b>	<b>87</b>
Iuvenes dum sumus	
<b>Zwei Jahrzehnte Jugend</b>	<b>89</b>
Das andere Ende	
<b>Aus den Augen der Alten</b>	<b>103</b>
Altersgrenzen	
<b>Die magische 35</b>	<b>108</b>
Kassensturz	
<b>Wer in welchem Alter zahlt</b>	<b>113</b>
Alt aussehen	
<b>Ein neues Narrativ</b>	<b>116</b>
Schubladen	
<b>Die Posse mit dem Pass</b>	<b>122</b>
Von der Ehre	
<b>Kein Geld, aber Lohn</b>	<b>125</b>

Natura morta	
<b>Vom Leben zum Stilleben</b>	<b>132</b>
Biologie	
<b>Der Minus-Trip</b>	<b>135</b>
Leben und sterben	
<b>Der große Krimi</b>	<b>138</b>
Herzessache	
<b>Die gesunde Einstellung</b>	<b>143</b>
Einstellung	
<b>Das große Herz</b>	<b>145</b>
Kerngesund	
<b>Boombranche Altersheim</b>	<b>148</b>
Anti-Aging	
<b>In der Werkstatt</b>	<b>150</b>
Jungbrunnen 2.0	
<b>Ersatzteile</b>	<b>155</b>
Alles geregelt?	
<b>Ein Appell</b>	<b>158</b>
Ohne Bosheit	
<b>Ein brutales System</b>	<b>162</b>
Ageism	
<b>Die mentale Reserve</b>	<b>167</b>
Mit jungen Augen	
<b>Der Blick aufs Alter</b>	<b>170</b>
Der genervte Blick	
<b>Das Rentnerparadies</b>	<b>174</b>
Abschreckend	
<b>Die Anbiederung</b>	<b>176</b>

Wortzeichen	
<b>Wir sind anders</b>	<b>179</b>
Zuhören	
<b>Das Lernprogramm</b>	<b>182</b>
Identität	
<b>Wir hier, ihr dort</b>	<b>186</b>
In Würde altern	
<b>Bilder und Vorbilder</b>	<b>190</b>
Zeitgeist	
<b>Kaputt ist schön</b>	<b>193</b>
Das vierte Gebot	
<b>Wie bitte?</b>	<b>196</b>
Gestorben wird immer	
<b>Aber Bestattungskultur?</b>	<b>199</b>
So wertvoll	
<b>Die ideelle Ernte</b>	<b>204</b>
Non olet	
<b>Business Angels</b>	<b>209</b>
Der Chip im Schädel	
<b>Metaverse statt Universe?</b>	<b>212</b>
Ein Happy End?	
<b>Lichtblicke</b>	<b>215</b>
Suche Hilfe, biete Wohnung	
<b>Wahlverwandtschaften</b>	<b>218</b>
Des kann i ned sogn	
<b>Etwas Liebes</b>	<b>221</b>