

Inhalt

Wanderkarte	13
-------------	----

KAPITEL I Der Berg ruft	15
--	-----------

KAPITEL II Bereit für die Berge – Vorbereitung ist alles	19
---	-----------

Gelungene Hüttenwanderungen mit Kindern	21
Sicherheit auf allen Wegen	22
Übernachten in den Bergen	24
Sanfte Schritte	28
Die Wegweiser	32
Gebrauchsanleitung für dieses Buch	36
Safety First	41
Die Ausrüstung	42
Checkliste	50
Nützliche Ressourcen	52

KAPITEL III Die Wanderungen	55
--	-----------

KAPITEL IV Glückliche Wanderkinder	317
---	------------

Eisbrecher – Fragen für unterwegs	322
10 Wanderspiele	324
Dankbarkeitsübung	326
Rega – Schweizer Rettungsflugwacht	328
Das Geheimnis der bunten Steine	330
Das Sonnensystem	332
Der Lebenszyklus eines Frosches	334
Tier-Schnitzeljagd	336
Farben-Schnitzeljagd	338
Blumensuche	340
Foto-Challenge	346
Was für eine Kuh ist das?	350
Winterspiele	352
Bananenbrot für unterwegs	354
Unsere Wanderabenteuer	356
Epilog	362